



学生食堂 MENU



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー	
29 日 (月)	<h2 style="text-align: center;">昭和の日</h2>						
30 日 (火)	定食A	ハムカツ&ミニオムレツ	724kcal	30.4g	28.2g	4.3g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		塩ラーメン	440kcal	17.0g	13.4g	6.1g	
1 日 (水)	定食A	デミハンバーグ&コロッセ	734kcal	22.2g	19.3g	3.1g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		みそラーメン	502kcal	21.9g	16.4g	8.3g	
2 日 (木)	定食A	豚肉の生姜焼き	716kcal	27.6g	22.2g	1.9g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		豚骨ラーメン	463kcal	7.6g	17.3g	6.8g	
3 日 (金)	<h2 style="text-align: center;">憲法記念日</h2>						
4日(土)	<h2 style="text-align: center;">みどりの日</h2>						
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等						

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
 主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
 食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー	
6 日 (月)	振替休日						
7 日 (火)	定食A	とんかつ&焼きそば	907kcal	31.6g	31.5g	2.8g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		塩ラーメン	440kcal	17.0g	13.4g	6.1g	
8 日 (水)	定食A	油淋鶏	840kcal	31.0g	30.8g	3.3g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		みそラーメン	502kcal	21.9g	16.4g	8.3g	
9 日 (木)	定食A	ミックスフライ	858kcal	23.3g	25.5g	2.5g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		豚骨ラーメン	463kcal	7.6g	17.3g	6.8g	
10 日 (金)	定食A	回鍋肉	729kcal	24.0g	19.5g	2.9g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	
11日(土)		豚骨ラーメン	463kcal	7.6g	17.3g	6.8g	
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
13 日 (月)	定食A	照焼きハンバーグ&コロッケ	742kcal	22.7g	17.8g	3.2g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	
14 日 (火)	定食A	カツカレー	870kcal	22.1g	29.5g	5.4g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		塩ラーメン	440kcal	17.0g	13.4g	6.1g	
15 日 (水)	定食A	豚キムチ炒め	722kcal	26.9g	20.3g	4.3g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		みそラーメン	502kcal	21.9g	16.4g	8.3g	
16 日 (木)	定食A	チキンカツ	767kcal	25.9g	23.5g	3.4g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		豚骨ラーメン	463kcal	7.6g	17.3g	6.8g	
17 日 (金)	定食A	豚ネギ塩炒め	743kcal	28.8g	23.1g	4.2g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	
18日(土)	中間考査						
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等						

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー	
20 日 (月)	中間考査						
21 日 (火)	中間考査						
22 日 (水)	中間考査						
23 日 (木)	定食A	ミックスフライ	858kcal	23.3g	25.5g	2.5g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		豚骨ラーメン	463kcal	7.6g	17.3g	6.8g	
24 日 (金)	定食A	油淋鶏	840kcal	31.0g	30.8g	3.3g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	
25日(土)		みそラーメン	502kcal	21.9g	16.4g	8.3g	
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
27 日 (月)	定食A	ハムカツ&ミニオムレツ	792kcal	31.6g	28.4g	4.3g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	
28 日 (火)	定食A	カツカレー	870kcal	22.1g	29.5g	5.4g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		塩ラーメン	440kcal	17.0g	13.4g	6.1g	
29 日 (水)							
30 日 (木)	<h2>自宅学習</h2>						
31 日 (金)	定食A	デミハンバーグ&コロquette	734kcal	22.2g	19.3g	3.1g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	
1日(土)		豚骨ラーメン	463kcal	7.6g	17.3g	6.8g	
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。