



食塩相当量 29 E ハムカツ&ミニオムレツ 定食A 724kcal 30.4g 28.2g 4.3g 唐揚げ定食 定食B 920kcal 34.7g 2.6g 31.2g (L-ナッツ) 小麦 日 カレーライス 603kcal 11.2g 14.6g 2.8g (火) 41 ts. 塩ラーメン 440kcal 17.0g 13.4g 6.1g 定食A デミハンバーグ &コロッケ 734kcal 22.2g 19.3g 3.1g 唐揚げ定食 (株) (たま) 定食B 920kcal 34.7g 31.2g 2.6g (L-1yy) В 小麦 カレーライス 603kcal 11.2g 2.8g 14.6g みそラーメン <u>k</u> 502kcal 21.9g 8.3g 16.4g 小麦 豚肉の生姜焼き 定食A 716kcal 27.6g 22.2g 1.9g 定食B 唐揚げ定食 920kcal 34.7g 31.2g 2.6g **学** (2-ナッツ В カレーライス 603kcal 11.2g 14.6g 2.8g <u>E</u> 豚骨ラーメン 463kcal 7.6g 17.3g 6.8g 憲法記念日 みどりの日 4日(土) かけ、たぬき、きつねそば・うどん等 その他

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



















エネルギー タンパク質 脂質 食塩相当量

6



()1)							
7	定食A	とんかつ&焼きそば	907kcal	31.6g	31.5g	2.8g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
日		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	₩ <u>₩</u> €-1771
(火)		塩ラーメン	440kcal	17.0g	13.4g	6.1g	<u>₩</u> <u>**</u> ***
8	定食A	油淋鶏	840kcal	31.0g	30.8g	3.3g	LEE.
O	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	Lat.
日		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	€-179
(水)		みそラーメン	502kcal	21.9g	16.4g	8.3g	ks. (44.
9	定食A	ミックスフライ	858kcal	23.3g	25.5g	2.5g	Lat.
9	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	LEE .
日		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	₹ ₹ ₹ ₹ ₹ ₹ ₹ ₹ ₹ ₹
(木)		豚骨ラーメン	463kcal	7.6g	17.3g	6.8g	★ たまご ◆4乳
10	定食A	回鍋肉	729kcal	24.0g	19.5g	2.9g	
10	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
日		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	4-1, U-1y1
(金)		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	
11日(土)		豚骨ラーメン	463kcal	7.6g	17.3g	6.8g	(A)
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等						

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



















		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
13	定食A	照焼きハンバーグ&コロッケ	742kcal	22.7g	17.8g	3.2g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	LEE LEE
日		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	□ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
(月)		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	(Mg) (24) (24)
1.4	定食A	カツカレー	870kcal	22.1g	29.5g	5.4g	
14	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
日		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	45. E-177
(火)		塩ラーメン	440kcal	17.0g	13.4g	6.1g	(A)
15	定食A	豚キムチ炒め	722kcal	26.9g	20.3g	4.3g	
10	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	Lác.
日		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	₩
(水)		みそラーメン	502kcal	21.9g	16.4g	8.3g	Lat.
16	定食A	チキンカツ	767kcal	25.9g	23.5g	3.4g	LET CHI
16	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	Lat.
日		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	₩
(木)		豚骨ラーメン	463kcal	7.6g	17.3g	6.8g	
17	定食A	豚ネギ塩炒め	743kcal	28.8g	23.1g	4.2g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	LEST.
日		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	₩
(金)		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	
18日(土)	中間考査						
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等						

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



















		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー			
20	_L == +v - L									
日 (月)	中間考査									
21										
日(水)	中間考査									
(火)										
日	中間考査									
(水)										
23	定食A	ミックスフライ	858kcal	23.3g	25.5g	2.5g	<u>₩</u> <u>k</u> <u>**</u>			
20	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	List.			
日		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	(L-79)			
(木)		豚骨ラーメン	463kcal	7.6g	17.3g	6.8g	<u>←</u> たまご ←44			
24	定食A	油淋鶏	840kcal	31.0g	30.8g	3.3g	LEE.			
24	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	Est.			
日		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	₩ <u>#</u>			
(金)		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)			
25日(土)		みそラーメン	502kcal	21.9g	16.4g	8.3g	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等									

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



















		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー			
27	定食A	ハムカツ&ミニオムレツ	792kcal	31.6g	28.4g	4.3g	(kg) (kg) (kg)			
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	Lat.			
日		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	1 € 43.			
(月)		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	(A)			
28	定食A	カツカレー	870kcal	22.1g	29.5g	5.4g	<u>↑</u>			
20	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g				
日		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	1 € 199			
(火)		塩ラーメン	440kcal	17.0g	13.4g	6.1g	₩ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★			
29										
20	· /太苔罗									
日	A 1/A FI IT. O									
(水)										
30										
00	自宅学習									
日	日七千日									
(木)										
31	定食A	デミハンバーグ&コロッケ	734kcal	22.2g	19.3g	3.1g	LE THE			
01	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g				
日		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	□ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			
(金)		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	LET THE			
1日(土)		豚骨ラーメン	463kcal	7.6g	17.3g	6.8g	(A)			
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等									

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。













