

9月 学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク	脂肪	塩分	主菜アレルギー表示	
2日 (月)	日替り	定食A 定食B 定食C	夏休み ↓					
	週替り							
3日 (火)	日替り	定食A 定食B 定食C	始業式 					
	週替り							
4日 (水)	日替り	定食A	ハンバーグステーキ	932kcal	29.7g	25.4g	4.2g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	鶏唐カレーソース丼	875kcal	30.4g	22.6g	2.1g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
5日 (木)	日替り	定食A	ミックスフライ	894kcal	18.7g	16.7g	2.7g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	辛みそチキン丼	788kcal	20.6g	30.9g	3.5g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			しょう油ラーメン	496kcal	17.6g	13.3g	5.3g	
6日 (金)	日替り	定食A	カニ玉風あんかけ	658kcal	25.6g	14.1g	3.3g	
		定食B	ジャンボチキンカツ	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		定食C	デミグラ丼	827kcal	22.8g	27.3g	5.1g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			しょう油ラーメン	496kcal	17.6g	13.3g	5.3g	
7日 (土)	日替り	定食A	ミートボールトマトソース	901kcal	26.1g	30.8g	4.5g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	他人丼	772kcal	29.0g	19.3g	3.3g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			しょう油ラーメン	496kcal	17.6g	13.3g	5.3g	
その他	固定		かけ、たぬき、かき揚げそば等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品



※これらのアレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症することがあります。上記のアレルギー食品で症状が出る方は専門医にご相談の上ご自身でご判断下さい。

9月 学生食堂 MENU



			メニュー名	エネルギー	タンパク	脂肪	塩分	主菜アレルギー表示
9 日 (月)	日替り	定食A	油淋鶏	887kcal	32.5g	29.2g	3.6g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	ハンバーグ丼	754kcal	26.8g	21.3g	3.7g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			とんこつしょう油ラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g	
10 日 (火)	日替り	定食A	スパイシーチキン	776kcal	31.2g	22.4g	2.9g	
		定食B	ジャンボチキンカツ	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		定食C	豚丼	805kcal	28.7g	22.2g	2.5g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			とんこつしょう油つラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g	
11 日 (水)	日替り	定食A	豚照焼き	862kcal	30.6g	27.8g	3.1g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	デミグラ丼	826kcal	22.4g	27.3g	5.3g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			とんこつしょう油ラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g	
12 日 (木)	日替り	定食A	白身魚フライ	839kcal	24.9g	24.8g	2.9g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	麻婆丼	687kcal	25.6g	13.7g	3.4g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			とんこつしょう油ラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g	
13 日 (金)	日替り	定食A	チキン辛子マヨかけ	850kcal	31.4g	32.2g	2.5g	
		定食B	ジャンボチキンカツ	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		定食C	メンチ丼	771kcal	25.5g	13.0g	4.9g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			とんこつしょう油ラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g	
14 日 (土)	日替り	定食A	ミックスフライ	855kcal	25.0g	23.7g	3.5g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	ハントライス(石川県B級グルメ)	855kcal	25.1g	23.7g	5.2g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			とんこつしょう油ラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g	
その他	固定		かけ、たぬき、かき揚げそば等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品



※これらのアレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症することがあります。上記のアレルギー食品で症状が出る方は専門医にご相談の上ご自身でご判断下さい。

9月 学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク	脂肪	塩分	主菜アレルギー表示						
16日 (月)	日替り	定食A	敬老の日										
		定食B											
	定食C												
17日 (火)	日替り	定食A						高輪プレート(ハンバーグ、鶏カラ)	847kcal	29.6g	29.5g	1.7g	
		定食B						ジャンボチキンカツ	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
	定食C	ガパオ風ライス						840kcal	34.3g	28.0g	3.9g		
18日 (水)	日替り	定食A	ハムカツ&コロツケ	875kcal	30.7g	28.3g	4.9g						
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g						
	定食C	ピリ辛雷豆腐丼	711kcal	25.0g	17.3g	4.4g							
19日 (木)	日替り	定食A	肉団子甘酢あん	915kcal	26.0g	29.6g	4.4g						
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g						
	定食C	かき揚げ丼	909kcal	24.5g	15.4g	4.6g							
20日 (金)	日替り	定食A	鶏天	832kcal	28.1g	25.1g	4.3g						
		定食B	ジャンボチキンカツ	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g						
	定食C	つくね焼鶏丼	747kcal	26.3g	19.9g	3.7g							
21日 (土)	日替り	定食A	回鍋肉	672kcal	24.2g	18.0g	3.4g						
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g						
	定食C	ビビン丼	708kcal	29.5g	15.2g	2.9g							
その他	日替り	定食A	ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g						
		定食B	味噌ラーメン	596kcal	25.6g	19.3g	5.8g						
その他	固定		かけ、たぬき、かき揚そば等										

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれる
アレルギー食品



※これらのアレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症することがあります。
上記のアレルギー食品で症状が出る方は専門医にご相談の上ご自身でご判断下さい。

9月 学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク	脂肪	塩分	主菜アレルギー表示	
23日 (月)	日替り	定食A 定食B 定食C	秋分の日					
	週替り							
24日 (火)	日替り	定食A	揚げ餃子と春巻	903kcal	23.5g	24.4g	3.5g	
		定食B	ジャンボチキンカツ	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		定食C	カレー&唐揚げ丼	782kcal	27.7g	29.2g	3.1g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			しょう油ラーメン	496kcal	17.6g	13.3g	5.3g	
25日 (水)	日替り	定食A	チキン生姜焼	779kcal	31.5g	21.1g	3.3g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	豚キムチ丼	735kcal	24.9g	18.4g	2.4g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			しょう油ラーメン	496kcal	17.6g	13.3g	5.3g	
26日 (木)	日替り	定食A	シーフードフライ	799kcal	24.5g	17.3g	2.8g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	親子丼	759kcal	28.7g	16.7g	3.3g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			しょう油ラーメン	496kcal	17.6g	13.3g	5.3g	
27日 (金)	日替り	定食A 定食B 定食C	高学祭準備 限定営業					
	週替り							
28日 (土)	日替り	定食A 定食B 定食C	高学祭					
	週替り							
その他	固定		かけ、たぬき、かき揚げそば等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品



※これらのアレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症することがあります。上記のアレルギー食品で症状が出る方は専門医にご相談の上ご自身でご判断下さい。