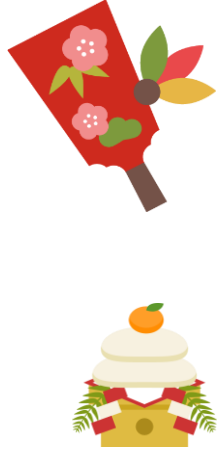


1月 学生食堂 MENU



			メニュー名	エネルギー	タンパク	脂肪	塩分	主菜アレルギー表示
6日 (月)	日替り	定食A 定食B 定食C	 HAPPY NEW YEAR! 2020  					
	週替り							
7日 (火)	日替り	定食A 定食B 定食C	本年もよろしくお願い致します。 1月9日(木)より通常営業します。 宜しくお願い致します。					
	週替り							
8日 (水)	日替り	定食A 定食B 定食C	始業式					
	週替り							
9日 (木)	日替り	定食A	豚カツ	923kcal	26.0g	29.7g	3.3g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	鶏すき丼	744kcal	27.7g	16.1g	3.1g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
		しょう油ラーメン	496kcal	17.6g	13.3g	5.3g		
10日 (金)	日替り	定食A	チキン生姜焼	779kcal	31.5g	21.1g	3.3g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	天津丼	614kcal	19.0g	9.5g	3.2g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
		しょう油ラーメン	496kcal	17.6g	13.3g	5.3g		
11日 (土)	日替り	定食A	鶏天	832kcal	28.1g	25.1g	4.3g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	煮豚丼	739kcal	26.9g	20.2g	3.0g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
		しょう油ラーメン	496kcal	17.6g	13.3g	5.3g		
その他	固定		かけ、たぬき、かき揚げそば等					

主菜に含まれる
アレルギー食品



卵



乳
乳製品



小麦



そば



ピーナツ



エビ



カニ

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

※これらのアレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症することがあります。
上記のアレルギー食品で症状が出る方は専門医にご相談の上ご自身でご判断下さい。

1月 学生食堂 MENU



			メニュー名	エネルギー	タンパク	脂肪	塩分	主菜アレルギー表示
13日 (月)	日替り	定食A 定食B 定食C	成人の日					
	週替り							
14日 (火)	日替り	定食A	シーフードフライ	775kcal	24.3g	17.3g	2.6g	
		定食B	ジャンボチキンカツ	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		定食C	厚揚げそぼろ丼	674kcal	24.4g	16.6g	2.4g	
	週替り	限定	マーボー&唐揚げ丼	956kcal	35.4g	32.9g	3.8g	
			ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			しょう油とんこつラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g	
15日 (水)	日替り	定食A	チキンデミグラスソース煮	774kcal	31.1g	23.1g	3.0g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	かき揚げ丼	906kcal	23.8g	15.4g	4.7g	
	週替り	限定	マーボー&唐揚げ丼	956kcal	35.4g	32.9g	3.8g	
			ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			しょう油とんこつラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g	
16日 (木)	日替り	定食A	鶏肉辛子マヨかけ	945kcal	34.1g	33.8g	2.7g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	豚肉の味噌煮丼	706kcal	24.4g	16.0g	2.8g	
	週替り	限定	マーボー&唐揚げ丼	956kcal	35.4g	32.9g	3.8g	
			ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			しょう油とんこつラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g	
17日 (金)	日替り	定食A	高輪プレート(ハンバーグ、鶏カウ)	853kcal	29.7g	29.5g	1.7g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	鶏唐カレーソース丼	832kcal	27.0g	22.6g	2.1g	
	週替り	限定	マーボー&唐揚げ丼	956kcal	35.4g	32.9g	3.8g	
			ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			しょう油とんこつラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g	
18日 (土)	日替り	定食A	ジャンボメンチカツ	829kcal	23.7g	21.5g	2.9g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	豚キムチ丼	735kcal	24.9g	18.4g	2.4g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	
			しょう油とんこつラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g	
その他	固定		かけ、たぬき、かき揚げそば等					

主菜に含まれる
アレルギー食品



卵



乳
乳製品



小麦



そば



ピーナツ



エビ



カニ

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

※これらのアレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症することがあります。
上記のアレルギー食品で症状が出る方は専門医にご相談の上ご自身でご判断下さい。

1月

学生食堂

MENU

			メニュー名	エネルギー	タンパク	脂肪	塩分	主菜アレルギー表示
20 日 (月)	日替り	定食A	ハンバーグステーキ	815kcal	27.4g	21.2g	4.1g	  
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	 
		定食C	ねぎ塩カルビ丼	743kcal	25.2g	20.4g	2.9g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	 
			味噌ラーメン	596kcal	25.6g	19.3g	5.8g	   
21 日 (火)	日替り	定食A	肉団子甘酢あん	915kcal	26.0g	29.6g	4.4g	  
		定食B	ジャンボチキンカツ	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	  
		定食C	ビビン丼	708kcal	29.5g	15.2g	2.9g	 
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	 
			味噌ラーメン	596kcal	25.6g	19.3g	5.8g	   
22 日 (水)	日替り	定食A	油淋鶏	968kcal	37.9g	33.6g	3.7g	 
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	 
		定食C	チーズハンバーグ丼	759kcal	24.4g	19.8g	3.5g	  
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	 
			味噌ラーメン	596kcal	25.6g	19.3g	5.8g	   
23 日 (木)	日替り	定食A	回鍋肉	672kcal	24.2g	18.0g	3.4g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	 
		定食C	唐揚げ親子丼	893kcal	34.6g	27.2g	8.6g	 
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	 
			味噌ラーメン	596kcal	25.6g	19.3g	5.8g	   
24 日 (金)	日替り	定食A	トンテキ	870kcal	30.6g	28.3g	4.9g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	 
		定食C	ひき肉もやしピリ辛丼	651kcal	22.5g	10.0g	3.2g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	 
			味噌ラーメン	596kcal	25.6g	19.3g	5.8g	   
25 日 (土)	日替り	定食A	ミックスフライ	862kcal	34.8g	22.2g	4.5g	     
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	 
		定食C	あんかけカツ丼	765kcal	19.5g	14.3g	3.7g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	 
			味噌ラーメン	596kcal	25.6g	19.3g	5.8g	   
その他	固定		かけ、たぬき、かき揚げそば等					   

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれる
アレルギー食品



※これらのアレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症することがあります。
上記のアレルギー食品で症状が出る方は専門医にご相談の上ご自身でご判断下さい。

1/2月

学生食堂

MENU

			メニュー名	エネルギー	タンパク	脂肪	塩分	主菜アレルギー表示
27 日 (月)	日替り	定食A	ミックスフライ	855kcal	25.0g	23.7g	3.5g	   
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	 
		定食C	豚スタミナ丼	769kcal	25.9g	19.1g	3.0g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	 
			しょう油ラーメン	496kcal	17.6g	13.3g	5.3g	  
28 日 (火)	日替り	定食A	ミートオムレツ	650kcal	24.4g	13.9g	3.2g	 
		定食B	ジャンボチキンカツ	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	  
		定食C	つくね焼鶏丼	820kcal	29.5g	22.4g	3.9g	  
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	 
			しょう油ラーメン	496kcal	17.6g	13.3g	5.3g	  
29 日 (水)	日替り	定食A	鶏肉チリソース	894kcal	31.5g	27.9g	4.2g	  
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	 
		定食C	カレーコロッケ丼	921kcal	25.9g	30.7g	5.1g	  
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	 
			しょう油ラーメン	496kcal	17.6g	13.3g	5.3g	  
30 日 (木)	日替り	定食A	ポークチャップ	904kcal	22.4g	37.3g	2.7g	 
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	 
		定食C	チーズ麻婆丼	768kcal	30.8g	20.4g	3.7g	 
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	 
			しょう油ラーメン	496kcal	17.6g	13.3g	5.3g	  
31 日 (金)	日替り	定食A	考查場準備					
		定食B						
		定食C						
	週替り							
1 日 (土)	日替り	定食A	中学入試					
		定食B						
		定食C						
	週替り							
その他	固定		かけ、たぬき、かき揚げそば等					   

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれる
アレルギー食品



※これらのアレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症することがあります。
上記のアレルギー食品で症状が出る方は専門医にご相談の上ご自身でご判断下さい。