



		メニュー名	エネルギー	タンパク	脂肪	塩分	主菜アレルギー表示						
3日 (月)	日替り	定食A	中学入試										
		定食B											
		定食C											
4日 (火)	日替り	定食A						中学入試					
		定食B											
		定食C											
5日 (水)	日替り	定食A	ハンバーグステーキ	821kcal	27.4g	23.9g	3.6g						
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g						
		定食C	鶏肉チリソース丼	889kcal	31.1g	26.0g	2.6g						
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g						
			とんこつ醤油ラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g						
6日 (木)	日替り	定食A	タンドリーチキン	755kcal	31.1g	22.4g	2.7g						
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g						
		定食C	デミグラ丼	827kcal	22.8g	27.3g	5.1g						
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g						
			とんこつ醤油ラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g						
7日 (金)	日替り	定食A	塩ダレポーク丼	802kcal	28.0g	26.2g	3.0g						
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g						
		定食C	メンチカレー丼	962kcal	30.1g	34.1g	5.3g						
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g						
			とんこつ醤油ラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g						
8日 (土)	日替り	定食A	白身魚フライ	839kcal	24.9g	24.8g	2.9g						
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g						
		定食C	他人丼	893kcal	26.0g	35.2g	3.2g						
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g						
			とんこつ醤油ラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g						
その他	固定	かけ、たぬき、かき揚げそば等											

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれる  
アレルギー食品



※これらのアレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症することがあります。  
上記のアレルギー食品で症状が出る方は専門医にご相談の上ご自身でご判断下さい。



			メニュー名	エネルギー	タンパク	脂肪	塩分	主菜アレルギー表示	
10 日 (月)	日替り	定食A	豚焼肉	773kcal	27.7g	22.7g	2.7g		
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g		
		定食C	鶏唐丼	867kcal	30.7g	26.4g	3.4g		
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g		
			味噌ラーメン	596kcal	25.6g	19.3g	5.8g		
11 日 (火)	日替り	定食A	召集日 限定営業						
		定食B							
		定食C							
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g		
			味噌ラーメン	596kcal	25.6g	19.3g	5.8g		
12 日 (水)	日替り	定食A	ミックスフライ	997kcal	29.0g	34.6g	3.9g		
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g		
		定食C	ネギ塩カルビ丼	743kcal	25.2g	20.4g	2.9g		
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g		
			味噌ラーメン	596kcal	25.6g	19.3g	5.8g		
13 日 (木)	日替り	定食A	味噌だれチキン	787kcal	32.3g	21.7g	3.4g		
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g		
		定食C	中華丼	646kcal	18.9g	11.7g	3.2g		
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g		
			味噌ラーメン	596kcal	25.6g	19.3g	5.8g		
14 日 (金)	日替り	定食A	ハンバーグおろしポン酢	773kcal	27.4g	20.2g	3.7g		
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g		
		定食C	麻婆豆腐丼	748kcal	26.8g	19.5g	3.2g		
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g		
			味噌ラーメン	596kcal	25.6g	19.3g	5.8g		
15 日 (土)	日替り	定食A	鶏と竹輪の磯辺揚げ	805kcal	28.7g	24.2g	3.3g		
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g		
		定食C	そばろ三色丼	785kcal	30.5g	23.1g	3.1g		
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g		
			味噌ラーメン	596kcal	25.6g	19.3g	5.8g		
その他	固定		かけ、たぬき、かき揚げそば等						

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれる  
アレルギー食品



※これらのアレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症することがあります。  
上記のアレルギー食品で症状が出る方は専門医にご相談の上ご自身でご判断下さい。



		メニュー名	エネルギー	タンパク	脂肪	塩分	主菜アレルギー表示	
17日 (月)	日替り	定食A	豚肉生姜焼	797kcal	27.9g	24.4g	2.8g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	ハンバーグ丼	779kcal	26.0g	19.7g	3.8g	
	週替り	限定	和風カレー鶏唐温玉丼	983kcal	33.8g	40.1g	4.1g	  
			ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	 
			醤油ラーメン	469kcal	17.6g	13.3g	5.3g	 
18日 (火)	日替り	定食A	ハムカツ&コロケ	834kcal	27.2g	21.9g	3.3g	 
		定食B	ジャンボチキンカツ	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	 
		定食C	煮豚丼	739kcal	26.9g	20.2g	3.0g	
	週替り	限定	和風カレー鶏唐温玉丼	983kcal	33.8g	40.1g	4.1g	  
			ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	 
			醤油ラーメン	469kcal	17.6g	13.3g	5.3g	 
19日 (水)	日替り	定食A	チキン照焼	778kcal	31.5g	21.1g	3.3g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	焼肉丼	875kcal	21.2g	37.1g	2.8g	
	週替り	限定	和風カレー鶏唐温玉丼	983kcal	33.8g	40.1g	4.1g	  
			ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	 
			醤油ラーメン	469kcal	17.6g	13.3g	5.3g	 
20日 (木)	日替り	定食A	ポークソテー茸ソース	814kcal	28.8g	26.5g	3.3g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	鶏すき丼	744kcal	27.7g	16.1g	3.1g	
	週替り	限定	和風カレー鶏唐温玉丼	983kcal	33.8g	40.1g	4.1g	  
			ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	 
			醤油ラーメン	469kcal	17.6g	13.3g	5.3g	 
21日 (金)	日替り	定食A	肉団子酢豚風	796kcal	22.1g	25.2g	3.6g	 
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	 
		定食C	豚プルコギ丼	880kcal	22.0g	35.3g	2.7g	
	週替り	限定	和風カレー鶏唐温玉丼	983kcal	33.8g	40.1g	4.1g	  
			ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	 
			醤油ラーメン	469kcal	17.6g	13.3g	5.3g	 
22日 (土)	日替り	定食A	サバ味噌煮	685kcal	30.1g	19.0g	3.1g	
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	
		定食C	ハントライス	892kcal	23.9g	29.5g	3.5g	 
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g	 
			醤油ラーメン	469kcal	17.6g	13.3g	5.3g	 
その他	固定	かけ、たぬき、かき揚げそば等					    	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれる  
アレルギー食品



※これらのアレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症することがあります。  
上記のアレルギー食品で症状が出る方は専門医にご相談の上ご自身でご判断下さい。



		メニュー名	エネルギー	タンパク	脂肪	塩分	主菜アレルギー表示						
24日 (月)	日替り	定食A	振り替え休日										
		定食B											
		定食C											
25日 (火)	日替り	定食A						揚げ餃子・春巻・シューマイ	883kcal	23.3g	23.1g	3.5g	
		定食B						ジャンボチキンカツ	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		定食C						豚丼	805kcal	28.7g	22.2g	2.5g	
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g						
			とんこつ醤油ラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g						
26日 (水)	日替り	定食A	ネギ塩チキン	773kcal	31.3g	21.9g	3.1g						
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g						
		定食C	ドライカレー	723kcal	28.3g	16.1g	3.3g						
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g						
			とんこつ醤油ラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g						
27日 (木)	日替り	定食A	カニ玉風あんかけ	688kcal	27.0g	17.1g	3.3g						
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g						
		定食C	つくね焼きとり丼	819kcal	29.3g	22.4g	3.6g						
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g						
			とんこつ醤油ラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g						
28日 (金)	日替り	定食A	ミートボールトマトソース	889kcal	25.9g	30.7g	3.8g						
		定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g						
		定食C	かき揚げ丼	715kcal	18.3g	17.3g	3.6g						
	週替り		ポークカレー	817kcal	25.0g	26.3g	2.8g						
			とんこつ醤油ラーメン	715kcal	35.9g	19.2g	8.7g						
29日 (土)	日替り	定食A	学年末考査										
		定食B											
		定食C											
その他	固定		かけ、たぬき、かき揚そば等										

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれる  
アレルギー食品



※これらのアレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症することがあります。  
上記のアレルギー食品で症状が出る方は専門医にご相談の上ご自身でご判断下さい。