

配達メニュー



| | メニュー名 | アレルギー | エネルギー (kcal) | タンパク質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) |
|----------------|--------------------|--|-----------------|--------------|-----------|--------------|
| 21 日 (月) | 敬老の日 | | | | | |
| 22 日 (火) | 秋分の日 | | | | | |
| 23 日 (水) | 焼き餃子・春巻・焼売 500円 |  小麦  たまご  牛乳 | 817 | 21.3 | 21.3 | 2.8 |
| 24 日 (木) | 鶏唐揚げ 500円 |  小麦  たまご  牛乳 | 925 | 36.3 | 35.7 | 2.4 |
| 25 日 (金) | ハンバーグ 500円 |  小麦  たまご  牛乳 | 947 | 31.2 | 24.9 | 3.5 |

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
 主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
 食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

配達メニュー

9/10月



| | メニュー名 | アレルギー | エネルギー (kcal) | タンパク質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当量 (g) |
|------------|--|--|-----------------|--------------|-----------|--------------|
| 28日 (月) |  <p>海上自衛隊の子カラめし</p> <p>厚木航空基地隊こだわりカレーの伝統レシピを再現しました。</p> <p>厚木勝カレー 500円</p>  |  | 915 | 21.9 | 32.2 | 2.9 |
| 29日 (火) | <p>豚肉生姜焼き 500円</p> |  | 819 | 27.3 | 19.0 | 2.6 |
| 30日 (水) | <p>メンチカツ 500円</p> |  | 942 | 25.5 | 28.2 | 3.0 |
| 1日 (木) | 都民の日 | | | | | |
| 2日 (金) | <p>ねぎ塩チキン 500円</p> |  | 874 | 32.9 | 29.1 | 2.9 |

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。