






配達メニュー



	メニュー名	アレルギー	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
18 日 (月)	チキンカツ 500円	  	854	37.4	23.7	1.4
19 日 (火)	焼魚 500円	  	786	29.7	26.9	1.4
20 日 (水)	チキンオムカレー 500円	   	891	28.0	26.1	3.6
21 日 (木)	豚焼肉 500円	  	850	26.5	23.3	2.8
22 日 (金)	ねぎ塩チキン 500円	  	883	34.2	24.5	3.2

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。
















アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



	メニュー名	アレルギー	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
25 日 (月)	おろしハンバーグ 500円	  	987	29.7	28.5	3.4
26 日 (火)	豚肉生姜焼き 500円	  	858	24.8	21.8	2.2
27 日 (水)	カツカレー 500円	   	926	26.4	37.0	2.5
28 日 (木)	鶏唐揚げ 500円	  	932	36.2	34.8	2.2
29 日 (金)	休み					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
 主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
 食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。