

＝ 配達メニュー ＝



	メニュー名	アレルギー	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
5/31 日 (月)	メンチカツ 500円	 	809	21.8	23.3	2.4
6/1 日 (火)	焼鮭 500円	 	751	28.3	17.7	2.1
2 日 (水)	鶏チリソース 500円	 	824	32.8	25.9	2.4
3 日 (木)	豚焼肉 500円	 	800	26.4	26.5	2.2
4 日 (金)	鶏の唐揚げ 500円	 	882	35.6	35.9	2.2

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

＝ 配達メニュー ＝



	メニュー名	アレルギー	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
7 日 (月)	とんかつ 500円	  	741	26.7	23.8	1.5
8 日 (火)	個人面談					
9 日 (水)	個人面談					
10 日 (木)	個人面談					
11 日 (金)	ハンバーグカレー 500円	   	687	20.5	16.4	3.2

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

＝ 配達メニュー ＝



	メニュー名	アレルギー	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
14 日 (月)	白身魚 & アジフライ 500円	小麦 たまご 牛乳	880	28.7	21.0	2.7
15 日 (火)	鶏照焼 500円	小麦 たまご 牛乳	792	27.0	27.6	1.4
16 日 (水)	麻婆豆腐 500円	小麦 たまご 牛乳	754	25.2	19.5	3.1
17 日 (木)	ネギ塩カルビ 500円	小麦 たまご 牛乳	722	19.7	15.4	2.9
18 日 (金)	鶏の唐揚げ 500円	小麦 たまご 牛乳	886	37.3	36.5	2.2

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

＝ 配達メニュー ＝



	メニュー名	アレルギー	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
21 日 (月)	ハヤシライス 500円	小麦 たまご 牛乳	735	17.0	18.0	3.0
22 日 (火)	豚肉の生姜焼 500円	小麦 たまご 牛乳	890	21.0	40.0	1.8
23 日 (水)	タンドリーチキン 500円	小麦 たまご 牛乳	713	28.7	19.8	2.1
24 日 (木)	ハンバーグ 500円	小麦 たまご 牛乳	834	29.5	25.0	2.3
25 日 (金)	ネギ塩チキン 500円	小麦 たまご 牛乳	871	31.1	26.1	3.2

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

＝ 配達メニュー ＝



	メニュー名	アレルギー	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
28 日 (月)	チキンカツ 500円	小麦 たまご 牛乳	877	29.2	28.9	2.8
29 日 (火)	八宝菜 500円	小麦 たまご 牛乳	824	26.1	26.7	2.5
30 日 (水)	メンチカツ 500円	小麦 たまご 牛乳	817	27.6	20.5	3.4
7/1 日 (木)	4時限授業					
2 日 (金)	期末考査					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。