

# 配達メニュー



9月

メニュー名

アレルギー

エネルギー  
(kcal)

タンパク質  
(g)

脂質  
(g)

食塩相当量  
(g)

13  
日  
(月)

休業日

14  
日  
(火)

休業日

15  
日  
(水)

休業日

16  
日  
(木)

白身魚フライ &  
アジフライ

500円



884

30.6

23.0

3.0

17  
日  
(金)

とんかつ

500円



887

33.7

31.1

1.8

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。  
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

# 配達メニュー



9月

メニュー名

アレルギー

エネルギー  
(kcal)

タンパク質  
(g)

脂質  
(g)

食塩相当量  
(g)

20  
日  
(月)

敬老の日

21  
日  
(火)

ハンバーグカレー  
500円



732 22.8 18.1 3.6

22  
日  
(水)

葱塩カルビ &  
鶏のからあげ  
500円



818 28.5 28.1 3.0

23  
日  
(木)

秋分の日

24  
日  
(金)

メンチカツ  
500円



800 27.1 20.5 3.5

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。  
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

# 配達メニュー



9月

日付 (月)	メニュー名	アレルギー	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
27 日 (月)	チキンカツ 500円	小麦 たまご 牛乳	897	24.9	33.2	2.3
28 日 (火)	中華盛り合わせ (シューマイ・餃子・春巻) 500円	小麦 たまご 牛乳	778	19.4	21.0	2.3
29 日 (水)	ハンバーグ 500円	小麦 たまご 牛乳	822	28.0	25.9	2.3
30 日 (木)	鶏の照焼 500円	小麦 たまご 牛乳	800	29.1	25.2	2.3
10/1 日 (金)	都民の日					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。  
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。