

＝ 配達メニュー ＝



9月	メニュー名	アレルギー	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
13 日 (月)	休業日					
14 日 (火)	休業日					
15 日 (水)	休業日					
16 日 (木)	白身魚フライ& アジフライ 500円	  	884	30.6	23.0	3.0
17 日 (金)	とんかつ 500円	   	887	33.7	31.1	1.8

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

配達メニュー



9月	メニュー名	アレルギー	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
20 日 (月)	敬老の日					
21 日 (火)	ハンバーグカレー 500円	 小麦  たまご  牛乳  ピーナッツ	732	22.8	18.1	3.6
22 日 (水)	葱塩カルビ & 鶏のからあげ 500円	 小麦  たまご  牛乳	818	28.5	28.1	3.0
23 日 (木)	秋分の日					
24 日 (金)	メンチカツ 500円	 小麦  たまご  牛乳	800	27.1	20.5	3.5

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

＝ 配達メニュー ＝



9月	メニュー名	アレルギー	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
27 日 (月)	チキンカツ 500円	  	897	24.9	33.2	2.3
28 日 (火)	中華盛り合わせ (シューマイ・餃子・春巻) 500円	  	778	19.4	21.0	2.3
29 日 (水)	ハンバーグ 500円	  	822	28.0	25.9	2.3
30 日 (木)	鶏の照焼 500円	  	800	29.1	25.2	2.3
10/1 日 (金)	都民の日					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。