

配達メニュー



1月



	メニュー名	アレルギー	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1/10 (月)	成人の日					
1/11 (火)	ハムカツ&カレーコロッケ 500円	 小麦  たまご  牛乳	773	22.5	21.2	3.1
1/12 (水)	豚肉の生姜焼 500円	 小麦  たまご  牛乳	971	21.9	47.0	2.0
1/13 (木)	釧路のローカルフード！ スパカツ (スパゲティ×とんかつ×ミートソース) 500円	 小麦  たまご  牛乳	993	38.4	33.9	1.9
1/14 (金)	鶏のから揚げ 500円	 小麦  たまご  牛乳	894	37.7	36.9	2.6

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
当日のお弁当に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

配達メニュー



	メニュー名	アレルギー	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1/17 (月)	中華盛り合わせ 500円	 小麦  たまご  牛乳  えび  かに	820	24.2	24.0	2.9
1/18 (火)	辛味噌鶏照焼 500円	 小麦  たまご  牛乳	847	32.5	23.9	2.8
1/19 (水)	イタリアンハンバーグ 500円	 小麦  たまご  牛乳	878	30.0	30.0	2.2
1/20 (木)	ネギ塩カルビ & 鶏のから揚げ 500円	 小麦  たまご  牛乳	832	32.8	29.2	3.0
1/21 (金)	チキンカツカレー 500円	 小麦  たまご  牛乳  ピーナッツ	897	27.4	31.7	3.7

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
当日のお弁当に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

配達メニュー



	メニュー名	アレルギー	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)
1/24 (月)	白身魚フライ&メンチカツ 500円	 小麦  たまご  牛乳	963	30.5	27.0	3.0
1/25 (火)	鶏のチリソース 500円	 小麦  たまご  牛乳	828	35.5	24.6	2.6
1/26 (水)	豚焼肉&とり天 500円	 小麦  たまご  牛乳	876	34.0	34.7	2.4
1/27 (木)	ハンバーグハヤシ 500円	 小麦  たまご  牛乳	848	27.9	29.4	3.4
1/28 (金)	鶏のから揚げ 500円	 小麦  たまご  牛乳	910	36.7	37.6	2.6

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
当日のお弁当に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。