



高輪中学校・高等学校 図書委員会作成  
「僕のおすすめの1冊2022」

高輪中学校・高等学校 図書委員会

〒108-0074 東京都港区高輪 2-1-32

<https://www.takanawa.ed.jp/> →◆「高輪ライフ」→「図書室」




《図書委員長まえがき》

こんにちは。図書委員長の五十嵐鷲です。みなさんにおすすめの本を紹介します。読書をたくさんしている人から本を全然読まない人まで、全ての人々に読みやすい本になっています！ ぜひこの中から一冊、手にとってみて下さい。一冊一冊が、みなさんの人生の光となりますように！

□「**本日は、お日柄もよく**」  
 原田マハ 著  
 徳間書店

この本は、スピーチに関する本です。

主人公「こと葉」が片想いをしていた幼馴染「厚志」の結婚式で2つの祝辞を聞くところから始まり、すす。1つはスープ皿に頭を突っ込んでしまうほど退屈極まりないスピーチ。もう1つは涙が溢れるほど感動する衝撃的なスピーチ。皆さんも自分のスピーチを聞いている人がスーッと頭を突っ込むほど退屈なスピーチはしたくないでしょう。彼女もそう思ったのか、感動的なスピーチをしたスピーチライター「久遠久美」に同僚の結婚




□「**博士の愛した数式**」  
 小川洋子 著  
 新潮社

披露宴でのスピーチ原稿を依頼し、その結果、彼女はスピーチライター見習いとして弟子入りし、最終的には政権交代を叫ぶ野党のスピーチライターに抜擢されます。この本を通じて私たちはスピーチをするうえで必要なことを知ることができます。

by 卵かけ米

記憶が80分しか持たない博士と、博士の家に勤める家政婦、その息子の交流が描かれています。博士の優しさが表れている場面に感動しました。是非読んでみてください。

by ルート




□「**ナミヤ雑貨店の奇蹟**」  
 東野圭吾 著  
 KADOKAWA

悪いことをした3人組が廃屋に入った。その廃屋は悩み相談をしていた店だった。3人は、店主に代わって勝手に悩みの相談にのるようになった。

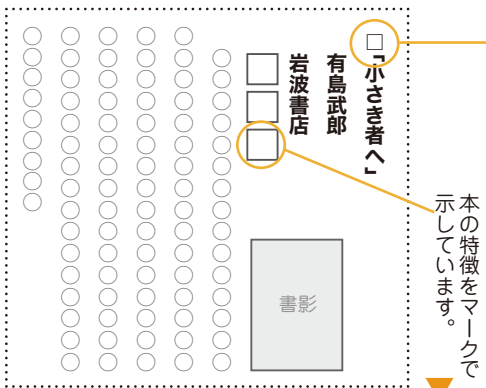
3人のうち、1人の住んでいる所がなくなりそうになったため、ある女社長の家に強盗に入ろうとするが、車の中から3人あての感謝の手紙が見つかり、自首しようとして心を改める話。

by ヨッシー










【小冊子の読み方】

読んだ本にチェックして楽しみましょう！



本の特徴をマークで示しています。

【マークの説明】

-  …… 喜ひ、楽しんで
-  …… 恋愛
-  …… 哀しい
-  …… 驚き、怒り
-  …… 恐怖
-  …… 役に立つ
-  …… 受賞作、映画・ドラマ化

□「超ひも理論 宇宙はすべて

「ひも」でできて「ひも」

ニートンプレス編  
ニートンプレス



超ひも理論は未完の理論で、とても難しいです。

しかし、この本は、物理学や化学が苦手、または知識がない人でも理解できるようにイラストで分かりやすく解説しています。

物理が好きではない人も物理に興味が出てくるかもしれません。是非読んで下さい！

by tomato 太郎

□「本格折り紙

入門から上級まで」

前川淳 著  
日貿出版社



だれでも折れるような初心者向けの折り紙から上級者向けの折り紙まで、たくさん紹介されているので、皆が楽しく折り紙を折ることができます。そのうえ、立体になるものや本物そっくりになるものもあるので、折った後に達成感を感じられるような図鑑です。

by 高山瑛至

□「常識なのに！ 大人も答えられない都道府県のギモン」

村瀬哲史 著

宝島社



日本は、東西にも南北にも長く、私たちが思っているよりも広い国です。「都道府県」を知ること、みなさんが日本のことをもっと知りたくなる、そして日本全国に足を運びたくなる、そんなきっかけになれば幸いです。

(「はじめに」より)

この本は、都道府県のギモンを解決し、読み終わった時になるほど！となる本です。この本で気になった都道府県に足を運びたいくなります。

by 太田敦也

□「東海道中膝栗毛」

十返舎一九 原著

村松友視 著  
講談社



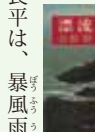
この本は江戸の仲良し二人組、弥次さん喜多さんの旅日記です。蒲原では宿の天井を抜いたり、浜松では幽霊が出たなどと騒いだり、桑名への船ではこっそり竹筒に出した小便が、竹筒の穴からもれて大騒ぎになったりなど、とてもゆかいな話を書いてあります。

by 小倉志友

□「漂流」

吉村昭 著

新潮社



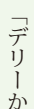
1785年、船乗りの長平は、暴風雨にのみこまれた。船は海を漂い、たどり着いたのは、巨大な鳥しかいない不毛の地。しかし。長平は帰ってきた。故郷へ戻れたのだ。ここはどこなのか、そして、どうやって長平は故郷に帰つくことができたのか。実話に基づくドキュメンタリー小説。

by 巖屋

□「深夜特急 第一便 黄金宮殿」

沢木耕太郎 著

新潮社



「デリーから乗り合いバスでロンドンまで行こう」  
そう、ふと思った、作者沢木耕太郎がアジア・ヨーロッパなどを旅する旅行記。

第一便では香港〜シンガポール間について語られており、マカオでは、カジノにのめりこみ、朝から夜までやっていたり、はたまた宿決めで大苦戦したり、見所満載の、旅行心をくすぐられるシリーズです。

by 佐藤正憲

□「電車で行こう」

豊田巧 著

集英社



◆電車が好きな小学生がいろいろな場所に行く小説です。電車の勉強にもなります。よく知らない人もぜひ読んで下さい。

by 石田曜士

◆主人公ゆう太が友達と一緒に鉄道旅行をする物語です。旅先で起こるトラブルを解決していきます。

by 金井憲太郎

□「タイムマシンをつくらう！」

ポール・テイヴィス 著



この本は、未だ誰も成し遂げられていないタイムマシンを作るための本です。こんなことをすればつくれるのか、と驚くこと間違いのない本です。

是非この本を読んで、未来や過去にレッツゴー！

by Harukingu

□「読めば読むほどおもしろい鉄道の雑学」

浅井建爾 著

三笠書房



この本は自分の受験が終わった後、自分が興味のある本を探していた時に見つけた本です。鉄道マニアの人はもちろん、そうでない人が読んでも面白いです。

この本から日本の地理と歴史が見えてくるので、気になったらぜひ読んでみて下さい。

by ?

## Quiz

Q1

太宰治の「走れメロス」に登場する王の名前は？

- ①ライオンダー
- ②ヒボクラテス
- ③ディオニス

Q2

昔の国名の中から、神奈川県にあるものは？

- ①越後国
- ②長門国
- ③安芸国
- ④相模国

Q3

セルバンテス「ドン・キホーテ」で主人公の愛馬の名前は、次の内どれでしょう？

- ①ロシナンテ
- ②スレイプニル
- ③マメルンコ



「警視庁公安部外事課」

勝丸円寛 著

光文社



この本は、勝丸円寛さんの20年における警視庁公安部外事課での経験について書かれたものです。

警視庁公安部外事課とはロシア、中国、北朝鮮の諜報活動の監視や摘発またはイスラム過激派のテロ活動を未然に防ぐ活動をしている組織のことです。この本には作者自身が関与した多くの事件について語られており、非常に興味深い内容になっています。

b y ?

「シャーロック・ホームズ秘密の一端」

ベイカー街271Bからの調査報告」

シャーロック・ホームズ研究会 編



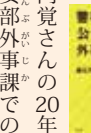
この本は、五章及び付章でできています。数多くある秘密の中で

僕が印象に残ったものは「史上最悪の挿絵の作者、実はドイルの父」です。これは、コナン・ドイルが、親孝行として父親に挿絵を描かせたところ、「緋色の研究」の挿絵がまったくホームズらしくないさえない人、という印象を植えつけるような挿絵になってしまったという事件です。このコナン・ドイルの父親、チャールズ・ドイルは生来重病を患っており、この時も入院中

「歴史英雄伝・北条義時」

武士の世を開いた男

小沢章友 著



北条時政の次男として生まれました。姉は、源頼朝の妻となった政子です。かわいがられるばかりの弟を心配した政子は、四郎に弓や剣術などの武芸の稽古を徹底的につけたといわれています。

この本は、その北条義時という人が約七百年に及ぶ武家政治の基礎を作る話です。

b y 日野一翔

「源氏物語」

紫式部 著

講談社



この本は、短い物語が約29話あります。

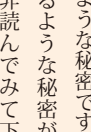
主人公は光源氏で、光源氏が色々な人を愛します。しかし、話の中で次々と人がなくなっていくます。本の最初に登場人物の一覧があり、整理されていて読みやすく、途中に挿絵もあります。また、短歌のやりとりがあり、歌の後に解説があるので、わかりやすくおすすめです。

b y ?

「逃走中」

小川 著

集英社



だったそう、コナン・ドイルの親孝行をしたという気持ちで裏目に出てしまった、思わず「そうなんだ！言いたくなるような秘密です。他にも読みたくなるような秘密が満載ですので、是非読んでみて下さい！

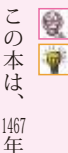
この本は、小学生が鬼となるハントーから逃げて賞金を獲得するという物語です。途中で発生するミッションをクリアしながら、逃げるところに注目です。

b y 後藤清十郎

「戦国武将大辞典 超ビジュアル！」

矢部健太郎 著

西東社



この本は、147年の応仁の乱から始まり、様々な武将の人物像、戦いなどが書いてあります。武将の意外な一面やものすごい戦略を考えた武将について知ることができ

るのが、この本の特徴であり、良い点です。歴史に興味がある人はもちろん、興味がなくても面白いと思います。マンガも載っているの、文を読むのが苦手な人でも楽しく読めると思います。

b y 廣瀬開人

□「モモ」

ミヒヤエル・エンデ 著

岩波書店



どこから来たのかわからない女の子のモモが、灰色の紳士たちに奪われた人間の時間を取り戻す冒険を描いた本です。この本では、時間のあり方について物語を通じて知ることができます。また、時間を花びらに例えているところがよいです。

ぜひ読んでみてください！

by S. R

□「泣けない魚たち」

阿部夏丸 著

講談社



「さるとる、突然帰つてすまん。元気が。おれは、元気でやっている。六月になったら、かならず岐阜に來い。」

サツキマスを釣らせてやる。

こうすけ」

(本文より)

六年生の春に転校してきたこうすけは、クラスの誰ともしゃべらなかつたが、「僕」との間には、二人だけの秘密があった。

by 山口恭平

□「世界一クラブ 世界一の大運動会」

大空なつき 著

KADOKAWA



一大イベント、運動会の季節がやってきた。5人が赤と白の2チームに分かれて全面対決！ 光一と健太がキャプテンになり、ライバルに!? 健太は、みんなが楽しめる運動会を計画し、すみれ、和馬、クリスが活躍！ 仁義なき綱引きで、光一がなげられる!? そんな中、父母の財産が盗まれる事件が発生！ 頭の切れるプロのスリと光一たちの大勝負。

「リレー中に犯人を捕まえる。作戦開始！ 大盛り上がり運動会！ 勝つのは赤白どっちだ？ (あとがきより)」

「世界一クラブ」は、想像できない展開になります。「世界一クラブ」をみなさんも読んでみたいいかがですか？

by 尾谷泰知

## Quiz

Q4

『特等添乗員αの難事件』の主人公、浅倉絢奈が得意とする思考法はどれ？

① 論理的思考

(ロジカル・シンキング)

② 水平思考

(ラテラル・シンキング)

③ 垂直思考

(バーティカル・シンキング)

Q5

「南総里見八犬伝」の八犬士として正しい人物は次の内どれでしょう？

① 犬塚信乃

② 犬養毅

③ 野比のび太



読書を推進し、心を育み、読書の大切さと図書館の存在をお知らせする

# 高輪図書大賞

投票は○をつけるだけ！  
抽選で作品を差し上げます。

投票期間…2022.9/3(土)～9/17(土) 発表…11/5(土) 場所…図書館  
投票方法…図書館カウンターにある投票用紙に○をつけて投票箱に投入

## 大賞

名誉ある大賞です。夏の小冊子『僕のおすすめの1冊2022』に掲載されている本の中で、最も得票数が多かった本が「高輪図書大賞」となります。また、その本に投票してくれた方の中から抽選で10名様に今後の読書におおいに役立つ副賞の授与を予定しています。

## 国語科・図書部賞

ノミネート本の中から国語科の先生と図書部の先生方に選ばれた本がこの賞となります。選ばれた本に投票してくれた方の中から抽選で10名様にプレゼントを差し上げます。

## HAKKENくん賞

ノミネート本の中から図書委員長、副委員長等が選定する賞です。選ばれた本に投票してくれた方の中から抽選で10名様にプレゼントを差し上げます。



高輪生皆で選ぶ賞です。たくさんの投票を図書委員一同お待ちしております。

高輪学園図書委員会

### □「大国の興亡」

ポール・ケネディ 著  
草思社



大国は、いずれも昔ながらの興亡のジレンマに取り組み、生産力が成長する速度の変化、テクノロジーの革新、国際情勢の推移、力のバランスの変化に対処しなければならぬのである。

(本書より)

1500年代から1900年代後半まで、当時の大国と前まで大国だった国家をメインに書いてあります。オーストリア・ハンガリー帝国の衰退やイギリス対フランスの長期の戦争の様子が詳しくわかります。

b y ?

### □「夏の葬列」

山川方夫 著  
集英社



主人公「彼」は、小学生の頃に疎開していた町を大人になって訪ねた。彼は、その町で戦時中の空襲時に、同じ学童疎開の「ヒロコさん」を犠牲にしてしまった。彼女がその後、どうしているか分からなかったが、町とある葬列に遭遇した。何と柩の上にある写真がヒロコさんとそっくりであったのだ！果たしてあの時に重傷を負ったヒロコさんは、今まで長い間生きてこられたのだろうか？

それとも…

b y 林田純友

### □「ぼくらの太平洋戦争」

宗田理 著  
KADOKAWA



この本は、現代の中学3年生が太平洋戦争の真つ最中の1945年5月にタイムスリップをしてしまい、5月～8月までの戦争を体験する物語です。この本で、太平洋戦争の背景はもちろん、戦争に参加している人たちの心情、現代人が戦争を経験した感想を知ったり、想像できたりします。歴史が好きでなくても一度手に取ってみて下さい。

b y 長野佑成

- 《表紙》 高井良 勇吾氏
- 《裏表紙》 内山 詢氏
- 《挿絵》 小倉 志友氏、木村 祥吾氏、林田 純友氏
- 《編集委員》 アーニャ。 五十嵐 久保 黒田 在間  
 塩谷 関口 卵かけ米 中嶋（隆）  
 中島（暁） 村上（優） TKUC（五十音順）

ほか座談会出席者の皆様、図書委員週番の皆様、  
 多数のボランティアの皆様、本当にありがとうございました！



クイズの答え

- 6 ページ  
 1 答③ディオニス  
 2 答④相模国  
 3 答①ロシナンテ  
 10 ページ  
 4 答②水平思考（ラテラル・シンキング）  
 5 答①犬塚信乃

自分の好きな本を記入し、自分だけの本を作りましょう！

書名	
著者名	出版社
訳者名	ジャンル

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....