

# CAFETERIA MENU

## 毎日

<p>かけ そば・うどん</p> <p>230円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 291kcal 11.1g 2.0g 3.0g</p> <p>アレルギー  </p>	<p>きつね そば・うどん</p> <p>260円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 372kcal 16.5g 9.0g 3.2g</p> <p>アレルギー   </p>	<p>たぬき そば・うどん</p> <p>260円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 317kcal 12.8g 2.8g 3.3g</p> <p>アレルギー   </p>
---	--	--

## 月曜日

## 火曜日

## 水曜日

## 木曜日

## 金曜日

<p>かき揚げ そば・うどん</p> <p>300円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 427kcal 13.1g 12.1g 3.3g</p> <p>アレルギー    </p>	<p>月見 そば・うどん</p> <p>280円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 370kcal 18.0g 8.0g 3.4g</p> <p>アレルギー   </p>	<p>コロッケ そば・うどん</p> <p>280円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 436kcal 14.7g 9.1g 4.1g</p> <p>アレルギー    </p>	<p>カレー そば・うどん</p> <p>310円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 389kcal 12.8g 10.1g 3.5g</p> <p>アレルギー  </p>	<p>ワカメ そば・うどん</p> <p>290円</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 305kcal 12.5g 2.2g 4.0g</p> <p>アレルギー   </p>
--	---	---	---	--

※仕入れの都合でメニューが変更になる場合がございます。

※これらのアレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症することがあります。  
上記のアレルギー食品で症状が出る方は、専門医にご相談の上、ご自身でご判断ください。