配達メニュー

2月

	メニュー名	アレルギー	エネルギー（kcal）	タンパク質（g）	脂質（g）	食塩相当量（g）
6日（月）	カツ煮 500円	小麦 たまご 牛乳	874	25.8	27.8	1.7
7日（火）	鶏唐揚げ 500円	小麦 たまご 牛乳	930	37.5	39.5	1.5
8日（水）	麻婆茄子 ＆春巻き 500円	小麦 たまご 牛乳	970	29.4	38.8	3.0
9日（木）	鶏唐揚げ 500円	小麦 たまご 牛乳	930	37.5	39.5	1.5
10日（金）	豆腐ハンバーグ ＆フライ 500円	小麦 たまご 牛乳	706	21.7	17.9	2.1

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち７品目について表示しています。

そば　小麦　たまご　牛乳　ピーナッツ　えび　かに

アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

配達メニュー

	メニュー名	アレルギー	エネルギー（kcal）	タンパク質（g）	脂質（g）	食塩相当量（g）
13日（月）	マヨたまサラダ ロールフライ 500円	小麦 たまご 牛乳	680	21.5	16.6	2.2
14日（火）	鶏唐揚げ 500円	小麦 たまご 牛乳	930	37.5	39.5	1.5
15日（水）	豚肉生姜焼 500円	小麦 たまご 牛乳	829	22.2	24.3	1.7.
16日（木）	鶏唐揚げ 500円	小麦 たまご 牛乳	930	37.5	39.5	1.5
17日（金）	ハンバーグ 500円	小麦 たまご 牛乳	848	31.2	30.8	2.7

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち７品目について表示しています。

そば　小麦　たまご　牛乳　ピーナッツ　えび　かに

アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

配達メニュー

	メニュー名	アレルギー	エネルギー（kcal）	タンパク質（g）	脂質（g）	食塩相当量（g）
20日（月）	ハムカツ 500円	小麦 たまご 牛乳	840	28.0	22.8	4.2
21日（火）	鶏唐揚げ 500円	小麦 たまご 牛乳	930	37.5	39.5	1.5
22日（水）	豚焼肉 500円	小麦 たまご 牛乳	732	26.2	22.5	2.1
23日（木）						
24日（金）	チキンカツ 500円	小麦 たまご 牛乳	885	30.1	29.1	2.8

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち７品目について表示しています。

そば　小麦　たまご　牛乳　ピーナッツ　えび　かに

アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

配達メニュー

	メニュー名	アレルギー	エネルギー（kcal）	タンパク質（g）	脂質（g）	食塩相当量（g）
27日（月）	ミックスフライ 500円	小麦 たまご 牛乳	880	26.0	27.8	1.7
28日（火）	鶏唐揚げ 500円	小麦 たまご 牛乳	930	37.5	39.5	1.5
日（水）						
日（木）						
日（金）						

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち７品目について表示しています。

アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。