



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
2 日 (月)	お弁当	高学祭整理日					
3 日 (火)	お弁当	振替休日					
4 日 (水)	お弁当	とんかつ 500円	898kcal	31.7g	31.2g	1.6g	 小麦  たまご  牛乳
		ソースメンチカツ丼 350円	694kcal	16.8g	16.7g	2.0g	 小麦  たまご  牛乳
5 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 500円	934kcal	37.6g	39.2g	1.5g	 小麦  たまご
		麻婆丼 350円	637kcal	24.5g	14.1g	2.0g	 小麦  牛乳
6 日 (金)	お弁当	ハンバーグデミソース 500円	811kcal	23.4g	25.2g	2.3g	 小麦  たまご  牛乳
		コチュマヨチキン丼 350円	711kcal	25.6g	24.0g	2.4g	 小麦  たまご

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
9 日 (月)	お弁当	 スポーツの日					
10 日 (火)	お弁当	チキンカツ 500円	812kcal	27.5g	23.5g	2.7g	小麦 たまご 牛乳
		ソースメンチカツ丼 350円	694kcal	16.8g	16.7g	2.0g	小麦 たまご 牛乳
11 日 (水)	お弁当	鶏の唐揚げ 500円	934kcal	37.6g	39.2g	1.5g	小麦 たまご
		麻婆丼 350円	637kcal	24.5g	14.1g	2.0g	小麦 牛乳
12 日 (木)	お弁当	ミックスフライ 500円	875kcal	25.9g	27.5g	1.6g	小麦 たまご
		中華丼 350円	585kcal	15.2g	9.2g	1.9g	牛乳
13 日 (金)	お弁当	鶏の唐揚げ 500円	934kcal	37.6g	39.2g	1.5g	小麦 たまご
		豚ネギ塩丼 350円	787kcal	19.2g	35.4g	3.7g	小麦

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
16 日 (月)	お弁当	ハムカツ&コロツケ 500円	755kcal	27.3g	24.7g	4.6g	  
		ソースメンチカツ丼 350円	694kcal	1.8g	16.7g	2.0g	  
17 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 500円	934kcal	37.6g	39.2g	1.5g	 
		麻婆丼 350円	637kcal	4.5g	14.1g	2.0g	 
18 日 (水)	お弁当	照焼ハンバーグ 500円	775kcal	23.5g	17.7g	2.9g	  
		中華丼 350円	585kcal	15.2g	9.2g	1.9g	 
19 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 500円	934kcal	37.6g	39.2g	1.5g	 
		デミグラ丼 350円	729kcal	20.5g	24.0g	3.2g	 
20 日 (金)	お弁当	ミックスフライ 500円	844kcal	23.1g	25.2g	1.3g	  
		やきとり丼 350円	670kcal	27.7g	19.0g	2.6g	 

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。