



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
2 日 (月)	定食A	高学祭整理日					
	定食B						
3 日 (火)	定食A	振替休日					
	定食B						
4 日 (水)	定食A	とんかつ	907kcal	31.6g	31.5g	2.8g	  
	定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	 
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	  
		味噌ラーメン	413kcal	15.9g	8.4g	7.0g	  
5 日 (木)	定食A	豚肉生姜焼き	648kcal	26.2g	22.0g	1.9g	
	定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	 
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	  
		とんこつ醤油ラーメン	413kcal	15.9g	8.4g	7.0g	  
6 日 (金)	定食A	ハンバーグとコロッケ	780kcal	27.6g	25.0g	3.5g	  
	定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	 
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	  
		醤油ラーメン	413kcal	15.9g	8.4g	7.0g	  
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					    

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
9 日 (月)	定食A 定食B					
10 日 (火)	定食A 定食B カレーライス 塩ラーメン	745kcal 920kcal 603kcal 413kcal	26.9g 34.7g 11.2g 15.9g	27.9g 31.2g 14.6g 8.4g	3.1g 2.6g 2.8g 7.0g	
11 日 (水)	定食A 定食B カレーライス 味噌ラーメン	779kcal 900kcal 603kcal 413kcal	22.2g 34.4g 11.2g 15.9g	36.8g 32.0g 14.6g 8.4g	4.3g 2.1g 2.8g 7.0g	
12 日 (木)	定食A 定食B カレーライス とんこつ醤油ラーメン	790kcal 900kcal 603kcal 413kcal	22.1g 34.4g 11.2g 15.9g	25.3g 32.0g 14.6g 8.4g	2.5g 2.1g 2.8g 7.0g	
13 日 (金)	定食A 定食B カレーライス 醤油ラーメン	625kcal 900kcal 603kcal 413kcal	17.7g 34.4g 11.2g 15.9g	18.4g 32.0g 14.6g 8.4g	2.6g 2.1g 2.8g 7.0g	
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
16 日 (月)	定食A	ハムカツ&コロッケ	735kcal	25.9g	24.5g	4.0g	  
	定食B	唐揚げ定食	766kcal	30.5g	33.0g	2.1g	 
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	  
		醤油ラーメン	352kcal	14.7g	6.1g	7.0g	  
17 日 (火)	定食A	チャプチェ	91kcal	23.1g	42.0g	3.1g	 
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	 
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	  
		塩ラーメン	413kcal	15.9g	8.4g	7.0g	  
18 日 (水)	定食A	照焼ハンバーグ	717kcal	21.4g	16.3g	3.6g	  
	定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	 
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	  
		味噌ラーメン	413kcal	15.9g	8.4g	7.0g	  
19 日 (木)	定食A	塩だれポーク	896kcal	24.4g	43.9g	4.2g	
	定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	 
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	  
		とんこつ醤油ラーメン	413kcal	15.9g	8.4g	7.0g	  
20 日 (金)	定食A	ミックスフライ	865kcal	24.6g	25.7g	2.5g	  
	定食B	唐揚げ定食	900kcal	34.4g	32.0g	2.1g	 
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	  
		醤油ラーメン	413kcal	15.9g	8.4g	7.0g	  
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					    

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。