



# 配達メニュー



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
29 日 (月)	<h2>昭和の日</h2>					
30 日 (火)	お弁当 ハムカツ&ミニオムレツ 500円	703kcal	28.9g	27.7g	3.1g	小麦 たまご 牛乳
	天井 400円	723kcal	12.4g	16.2g	1.5g	小麦 たまご
1 日 (水)	お弁当 デミハンバーグ & コロッケ 500円	811kcal	23.4g	25.2g	2.3g	小麦 たまご 牛乳
	鶏肉チリソース 400円	748kcal	25.1g	21.4g	2.1g	小麦 たまご
2 日 (木)	お弁当 鶏の唐揚げ 500円	873kcal	32.5g	35.3g	1.5g	小麦 たまご
	豚肉の生姜焼き 400円	701kcal	26.9g	21.8g	0.7g	小麦
3 日 (金)	<h2>憲法記念日</h2>					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



# 配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
6 日 (月)							
7 日 (火)	お弁当	とんかつ&焼きそば 500円	898kcal	31.7g	31.2g	1.6g	
		中華丼 400円	585kcal	15.2g	9.2g	1.9g	
8 日 (水)	お弁当	鶏の唐揚げ 500円	873kcal	32.5g	35.3g	1.5g	
		麻婆丼 400円	637kcal	24.5g	14.1g	2.0g	
9 日 (木)	お弁当	ミックスフライ 500円	844kcal	23.1g	13.8g	1.3g	
		豚丼 400円	642kcal	19.8g	13.8g	1.3g	
10 日 (金)	お弁当	鶏の唐揚げ 500円	873kcal	32.5g	35.3g	1.5g	
		ハヤシ丼 400円	661kcal	19.5g	17.6g	2.4g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



# 配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
13 日 (月)	お弁当	照焼きハンバーグ & コロッケ 500円	775kcal	23.5g	17.7g	2.9g	
		ソースメンチカツ丼 400円	694kcal	16.8g	16.7g	2.0g	
14 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 500円	873kcal	32.5g	35.3g	1.5g	
		中華丼 400円	585kcal	15.2g	9.2g	1.9g	
15 日 (水)	お弁当	とんかつ & 焼きそば 500円	898kcal	31.7g	31.2g	1.6g	
		豚キムチ丼 400円	701kcal	25.4g	19.8g	3.1g	
16 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 500円	873kcal	32.5g	35.3g	1.5g	
		鶏の甘酢丼 400円	818kcal	28.7g	25.8g	2.5g	
17 日 (金)	お弁当	チキンカツ 500円	812kcal	27.5g	23.5g	2.7g	
		豚ネギ塩丼 400円	662kcal	22.7g	18.7g	3.7g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



# 配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
20 日 (月)		<b>中間考査</b>					
21 日 (火)		<b>中間考査</b>					
22 日 (水)		<b>中間考査</b>					
23 日 (木)	お弁当	ミックスフライ 500円	844kcal	23.1g	25.2g	1.3g	
		麻婆丼 400円	637kcal	24.5g	14.1g	2.0g	
24 日 (金)	お弁当	鶏の唐揚げ 500円	873kcal	32.5g	35.3g	1.5g	
		ハヤシ丼 400円	661kcal	19.5g	17.6g	2.4g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



# 配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
27 日 (月)	お弁当	ハムカツ&ミニオムレツ 500円	703kcal	28.9g	27.7g	3.1g	
		ソースメンチカツ丼 400円	694kcal	16.8g	16.7g	2.0g	
28 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 500円	873kcal	32.5g	35.3g	1.5g	
		親子丼 400円	698kcal	28.3g	17.4g	2.1g	
29 日 (水)							
30 日 (木)	<h2>自宅学習</h2>						
31 日 (金)	お弁当	デミハンバーグ&コロッケ 500円	811kcal	23.4g	25.2g	2.3g	
		天井 400円	723kcal	12.4g	16.2g	1.5g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。