



学生食堂 MENU

	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー	
30日(月)	高学祭整理日						
1日(火)	都民の日						
2日(水)	振替休日						
3日(木)	定食A	カツカレー	940kcal	26.3g	39.0g	4.5g	  
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	 
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	  
		豚骨ラーメン	463kcal	7.6g	17.3g	6.8g	  
4日(金)	定食A	ミックスフライ	813kcal	24.7g	26.3g	3.5g	  
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	 
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	  
		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	  
5日(土)		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	  
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					    	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
7 日 (月)	定食A	デミハンバーグ & コロッケ	854kcal	29.9g	27.0g	3.9g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	
8 日 (火)	定食A	豚肉の生姜焼き	716kcal	27.6g	22.2g	1.9g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		塩ラーメン	440kcal	17.0g	13.4g	6.1g	
9 日 (水)	定食A	ハムカツ & オムレツ	760kcal	24.5g	20.4g	3.8g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		みそラーメン	502kcal	21.9g	16.4g	8.3g	
10 日 (木)	定食A	回鍋肉	661kcal	24.6g	15.4g	2.8g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		豚骨ラーメン	463kcal	7.6g	17.3g	6.8g	
11 日 (金)	定食A	チキンカツ & 焼きそば	832kcal	26.2g	22.2g	4.1g	
	定食B	唐揚げ定食	920kcal	34.7g	31.2g	2.6g	
		カレーライス	603kcal	11.2g	14.6g	2.8g	
		醤油ラーメン	458kcal	16.6g	16.9g	7.2g	
12日(土)		塩ラーメン	440kcal	17.0g	13.4g	6.1g	
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。