



配達メニュー



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
30日 (月)	高学祭整理日					
1日 (火)	都民の日					
2日 (水)	振替休日					
3日 (木)	お弁当 とんかつ&焼きそば 500円	1,025kcal	33.3g	36.0g	2.9g	
	ソースメンチカツ丼 400円	808kcal	19.8g	23.8g	2.8g	
4日 (金)	お弁当 鶏の唐揚げ 500円	873kcal	32.5g	35.3g	1.5g	
	ナムル丼 400円	613kcal	20.4g	13.0g	2.5g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
7 日 (月)	お弁当	デミハンバーグ & コロッケ 500円	863kcal	28.4g	27.8g	2.6g	
		天井 400円	686kcal	23.3g	16.2g	1.0g	
8 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 500円	873kcal	32.5g	35.3g	1.5g	
		豚肉の生姜焼き丼 400円	646kcal	23.3g	17.6g	0.6g	
9 日 (水)	お弁当	ハムカツ & オムレツ 500円	768kcal	24.6g	20.0g	3.4g	
		麻婆丼 400円	649kcal	24.5g	15.7g	2.0g	
10 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 500円	873kcal	32.5g	35.3g	1.5g	
		中華丼 400円	582kcal	19.8g	10.6g	1.5g	
11 日 (金)	お弁当	チキンカツ & 焼きそば 500円	910kcal	25.6g	26.8g	3.1g	
		鶏のチリソース丼 400円	747kcal	23.5g	23.0g	2.0g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。