



配達メニュー



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
2 日 (月)	夏休み					
3 日 (火)	始業式					
4 日 (水)	お弁当 デミハンバーグ & コロッケ 500円	863kcal	28.4g	28.8g	2.8g	
	天井 400円	686kcal	23.3g	16.2g	1.0g	
5 日 (木)	お弁当 鶏の唐揚げ 500円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
	そばろ丼 400円	720kcal	28.2g	24.5g	1.5g	
6 日 (金)	お弁当 ミックスフライ 500円	821kcal	24.1g	26.3g	2.0g	
	ハヤシ丼 400円	692kcal	17.8g	17.2g	3.1g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
9 日 (月)	お弁当	チキンカツ&焼きそば 500円	910kcal	25.6g	26.8g	3.1g	
		ソースメンチカツ丼 400円	808kcal	19.8g	23.8g	2.8g	
10 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 500円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
		ナムル丼 400円	613kcal	20.4g	13.0g	2.5g	
11 日 (水)	お弁当	ハムカツ&オムレツ 500円	768kcal	24.6g	20.0g	3.4g	
		麻婆丼 400円	632kcal	19.9g	17.9g	1.4g	
12 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 500円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
		鶏の甘酢丼 400円	751kcal	3.0g	23.0g	1.5g	
13 日 (金)	お弁当	肉団子の甘酢あん 500円	718kcal	18.0g	16.9g	1.8g	
		ねぎ塩豚丼 400円	636kcal	19.0g	15.4g	2.4g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
16 日 (月)						
17 日 (火)	お弁当 照焼きハンバーグ & コロッケ 500円	882kcal	28.3g	27.3g	3.3g	
	ソースメンチカツ丼 400円	808kcal	19.8g	23.8g	2.8g	
18 日 (水)	お弁当 鶏の唐揚げ 500円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
	麻婆丼 400円	632kcal	19.9g	17.9g	1.4g	
19 日 (木)	お弁当 ハムカツ & オムレツ 500円	838kcal	23.9g	25.0g	2.8g	
	鶏のチリソース丼 400円	747kcal	23.5g	23.0g	2.0g	
20 日 (金)	お弁当 鶏の唐揚げ 500円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
	豚肉の生姜焼き丼 400円	672kcal	24.1g	17.2g	1.8g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
23 日 (月)	振替休日					
24 日 (火)	お弁当 チキンカツ&メンチカツ 500円	845kcal	28.3g	25.3g	3.1g	
	天井 400円	686kcal	23.3g	16.2g	1.0g	
25 日 (水)	お弁当 鶏の唐揚げ 500円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
	豚丼 400円	641kcal	17.4g	12.0g	2.6g	
26 日 (木)	お弁当 ミックスフライ 500円	821kcal	24.1g	26.3g	2.0g	
	そばろ丼 400円	720kcal	28.2g	24.5g	1.5g	
27 日 (金)	高学祭準備					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。