



配達メニュー



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
7 日 (月)	食堂休業日					
8 日 (火)	食堂休業日					
9 日 (水)	食堂休業日					
10 日 (木)	お弁当 とんかつ&焼きそば 550円	1,025kcal	33.3g	36.0g	2.9g	
	ソースメンチカツ丼 450円	808kcal	19.8g	23.8g	2.8g	
11 日 (金)	お弁当 鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
	そばろ丼 450円	720kcal	28.2g	24.5g	1.5g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
14 日 (月)	お弁当	デミハンバーグ & コロッケ 550円	863kcal	28.4g	27.8g	2.8g	
		天井 450円	686kcal	23.3g	16.2g	3.8g	
15 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
		コロッケカレー丼 450円	784kcal	14.7g	27.2g	3.5g	
16 日 (水)	お弁当	ミックスフライ 550円	822kcal	26.3g	24.4g	1.3g	
		麻婆丼 450円	649kcal	24.5g	15.7g	2.0g	
17 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
		鶏肉チリソース丼 450円	748kcal	25.1g	21.4g	2.1g	
18 日 (金)	食堂休業日						

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
21 日 (月)	お弁当	照焼ハンバーグ & コロッケ 550円	871kcal	29.7g	26.5g	3.4g	
		ハヤシ丼 450円	692kcal	17.8g	17.2g	3.1g	
22 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
		豚キムチ丼 450円	575kcal	17.1g	11.0g	1.1g	
23 日 (水)	食堂休業日						
24 日 (木)	お弁当	チキンカツ & 焼きそば 550円	832kcal	26.2g	22.2g	3.1g	
		中華丼 450円	585kcal	15.2g	9.2g	1.9g	
25 日 (金)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	
		豚丼 450円	690kcal	23.4g	17.6g	1.3g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。