



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
28 日 (月)		カツカレー	940kcal	26.3g	39.0g	6.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	
29 日 (火)	昭和の日						
30 日 (水)	定食A	豚肉の生姜焼き	716kcal	27.6g	22.2g	1.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		みそラーメン	405kcal	16.0g	6.6g	4.7g	
1 日 (木)	定食A	照焼ハンバーグ&コロッケ	871kcal	29.7g	26.5g	3.4g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		豚骨ラーメン	400kcal	13.7g	8.5g	5.9g	
2 日 (金)	定食A	カツカレー	940kcal	26.3g	39.0g	6.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	
3日(土)	憲法記念日						
その他	¥260~ 360	かけ、たぬき、かき揚げそば等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー	
5 日 (月)	こどもの日						
6 日 (火)	振替休日						
7 日 (水)	定食A	デミハンバーグ & コロッケ	854kcal	29.9g	27.0g	2.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		みそラーメン	405kcal	16.0g	6.6g	4.7g	
8 日 (木)	定食A	豚肉の生姜焼き	716kcal	27.6g	22.2g	1.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		豚骨ラーメン	400kcal	13.7g	8.5g	5.9g	
9 日 (金)	定食A	カツカレー	940kcal	26.3g	39.0g	6.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	
10日(土)		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		塩ラーメン	379kcal	13.6g	4.8g	4.0g	
その他	¥260~ 360	かけ、たぬき、かき揚げそば等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
12 日 (月)	定食A	カツカレー	940kcal	26.3g	39.0g	6.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	
13 日 (火)	定食A	豚肉のキムチ炒め	630kcal	21.5g	13.3g	3.4g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		塩ラーメン	379kcal	13.6g	4.8g	4.0g	
14 日 (水)	定食A	油淋鶏	840kcal	31.0g	30.8g	3.3g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.8g	
		みそラーメン	405kcal	16.0g	6.6g	4.7g	
15 日 (木)	定食A	チキンカツ&焼きそば	832kcal	26.2g	22.2g	3.1g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.8g	
		豚骨ラーメン	400kcal	13.7g	8.5g	5.9g	
16 日 (金)	定食A	ミックスフライ	813kcal	24.7g	26.3g	3.5g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.8g	
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	
17日 (土)		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.8g	
		みそラーメン	405kcal	16.0g	6.6g	4.7g	
その他	¥260~ 360	かけ、たぬき、かき揚げそば等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
19 日 (月)	定食A	豚肉と厚揚げのオイスター炒め	650kcal	23.6g	13.8g	3.0g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	
20 日 (火)	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h2 style="color: red;">体育祭</h2>  </div> </div>						
21 日 (水)	<div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h2 style="color: red;">自宅学習</h2> </div> </div>						
22 日 (木)	定食A	とんかつ & 焼きそば	1,025kcal	33.3g	36.0g	2.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		豚骨ラーメン	400kcal	13.7g	8.5g	5.9g	
23 日 (金)	定食A	カツカレー	940kcal	26.3g	39.0g	6.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	
24日 (土)		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.8g	
		豚骨ラーメン	400kcal	13.7g	8.5g	5.9g	
その他	¥260~ 360	かけ、たぬき、かき揚げそば等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
26 日 (月)	中間考査					
27 日 (火)	中間考査					
28 日 (水)	中間考査					
29 日 (木)	中間考査					
30 日 (金)	校外学習					
31日 (土)	カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.8g	
	醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	
その他	¥260~ 360	かけ、たぬき、かき揚そば等				

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。