



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
7 日 (月)		食堂休業日					
8 日 (火)		食堂休業日					
9 日 (水)		食堂休業日					
10 日 (木)	定食A	とんかつ & 焼きそば	1,025kcal	33.3g	36.0g	2.9g	 小麦  たまご  牛乳
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	 小麦  たまご
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	 小麦  牛乳
		豚骨ラーメン	400kcal	13.7g	8.5g	5.9g	 小麦  たまご  牛乳
11 日 (金)	定食A	カツカレー	940kcal	26.3g	39.0g	6.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	 小麦  たまご
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	 小麦  牛乳
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	 小麦  たまご  牛乳
12日(土)		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	 小麦  牛乳
		塩ラーメン	379kcal	13.6g	4.8g	4.0g	 小麦  たまご  牛乳
その他	¥260~ 360	かけ、たぬき、かき揚げそば等					 そば  小麦  たまご  牛乳  えび  かに

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
14 日 (月)	定食A	デミハンバーグ & コロッケ	854kcal	29.9g	27.0g	2.9g	 小麦  たまご  牛乳
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	 小麦  たまご
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	 小麦  牛乳
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	 小麦  たまご  牛乳
15 日 (火)	定食A	豚肉の生姜焼き	716kcal	27.6g	22.2g	1.9g	 小麦
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	 小麦  たまご
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	 小麦  牛乳
		塩ラーメン	379kcal	13.6g	4.8g	4.0g	 小麦  たまご  牛乳
16 日 (水)	定食A	カツカレー	940kcal	26.3g	39.0g	6.9g	 小麦  たまご  牛乳
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	 小麦  たまご
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.8g	 小麦  牛乳
		みそラーメン	405kcal	16.0g	6.6g	4.7g	 小麦  たまご  牛乳
17 日 (木)	定食A	豚肉のねぎ塩ダレ炒め	665kcal	21.2g	16.2g	4.4g	 小麦  たまご  牛乳
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	 小麦  たまご
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.8g	 小麦  牛乳
		豚骨ラーメン	400kcal	13.7g	8.5g	5.9g	 小麦  たまご  牛乳
18 日 (金)	食堂休業日						
19日 (土)		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.8g	 小麦  牛乳
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	 小麦  たまご  牛乳
その他	¥260～ 360	かけ、たぬき、かき揚げそば等					 そば  小麦  たまご  牛乳  えび

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
21 日 (月)	定食A	照焼ハンバーグ & コロッケ	871kcal	29.7g	26.5g	3.4g	  
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	 
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	 
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	  
22 日 (火)	定食A	カツカレー	940kcal	26.3g	39.0g	6.9g	  
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	 
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	 
		塩ラーメン	379kcal	13.6g	4.8g	4.0g	  
23 日 (水)	食堂休業日						
24 日 (木)	定食A	チキンカツ & 焼きそば	832kcal	26.2g	22.2g	3.1g	  
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	 
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	 
		豚骨ラーメン	400kcal	13.7g	8.5g	5.9g	  
25 日 (金)	定食A	油淋鶏	840kcal	31.0g	30.8g	3.3g	  
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	 
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	 
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	  
26日 (土)		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.8g	 
		みそラーメン	405kcal	16.0g	6.6g	4.7g	  
その他	¥260～ 360	かけ、たぬき、かき揚げそば等					    

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。