



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
28 日 (月)	お弁当	ミックスフライ 550円	822kcal	26.3g	24.4g	1.3g	  
		ねぎ塩豚丼 450円	636kcal	19.0g	15.4g	2.4g	  
29 日 (火)	お弁当	昭和の日					
30 日 (水)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	 
		鶏の甘酢丼 450円	751kcal	3.0g	23.0g	1.5g	 
1 日 (木)	お弁当	照焼ハンバーグ & コロッケ 550円	871kcal	29.7g	26.5g	3.4g	  
		天丼 450円	686kcal	23.3g	16.2g	3.8g	 
2 日 (金)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	 
		ハヤシ丼 450円	692kcal	17.8g	17.2g	3.1g	  

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち7品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
5 日 (月)		こどもの日					
6 日 (火)		振替休日					
7 日 (水)	お弁当	デミハンバーグ & コロッケ 550円	863kcal	28.4g	27.8g	2.8g	  
		中華丼 450円	585kcal	15.2g	9.2g	1.9g	  
8 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	 
		麻婆丼 450円	649kcal	24.5g	15.7g	2.0g	  
9 日 (金)	お弁当	ミックスフライ 550円	822kcal	26.3g	24.4g	1.3g	  
		ねぎ塩豚丼 450円	636kcal	19.0g	15.4g	2.4g	  

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
12 日 (月)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	 
		ソースメンチカツ丼 450円	808kcal	19.8g	23.8g	2.8g	  
13 日 (火)	お弁当	ミートソースハンバーグ & コロッケ 550円	879kcal	38.5g	34.0g	3.5g	  
		天丼 450円	686kcal	23.3g	16.2g	3.8g	 
14 日 (水)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	 
		コロッケカレー丼 450円	784kcal	14.7g	27.2g	3.5g	  
15 日 (木)	お弁当	チキンカツ & 焼きそば 550円	832kcal	26.2g	22.2g	3.1g	  
		そばろ丼 450円	720kcal	28.2g	24.5g	1.5g	 
16 日 (金)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	 
		鶏肉チリソース丼 450円	748kcal	25.1g	21.4g	2.1g	 

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
19 日 (月)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	 
		コロッケカレー丼 450円	784kcal	14.7g	27.2g	3.5g	  
20 日 (火)	体育祭 						
21 日 (水)	自宅学習						
22 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	  
		中華丼 450円	585kcal	15.2g	9.2g	1.9g	  
23 日 (金)	お弁当	ハムカツ&オムレツ 550円	760kcal	24.5g	20.4g	3.8g	  
		鶏の甘酢丼 450円	751kcal	3.0g	23.0g	1.5g	 

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



＝ 配達メニュー ＝



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
26 日 (月)	中間考査					
27 日 (火)	中間考査					
28 日 (水)	中間考査					
29 日 (木)	中間考査					
30 日 (金)	校外学習					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
主菜に含まれるアレルギー食品のうち7品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。