



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
2 日 (月)	お弁当	照焼ハンバーグ & コロッケ 550円	871kcal	29.7g	26.5g	3.4g	  
		ソースメンチカツ丼 450円	808kcal	19.8g	23.8g	2.8g	  
3 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	 
		コロッケカレー丼 450円	784kcal	14.7g	27.2g	3.5g	  
4 日 (水)	お弁当	ミックスフライ 550円	822kcal	26.3g	24.4g	1.3g	  
		麻婆丼 450円	632kcal	19.9g	17.9g	1.4g	
5 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	 
		中華丼 450円	585kcal	15.2g	9.2g	1.9g	  
6 日 (金)	お弁当	チキンカツ & 焼きそば 550円	832kcal	26.2g	22.2g	3.1g	 
		ねぎ塩豚丼 450円	636kcal	19.0g	15.4g	2.4g	  

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち8品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
9 日 (月)		個人面談					
10 日 (火)		個人面談					
11 日 (水)		個人面談					
12 日 (木)	お弁当	デミハンバーグ & コロッケ 550円	863kcal	28.4g	27.8g	2.8g	 小麦  たまご  牛乳
		天井 450円	686kcal	23.3g	16.2g	3.8g	 小麦  たまご
13 日 (金)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	 小麦  たまご
		ハヤシ丼 450円	692kcal	17.8g	17.2g	3.1g	 小麦  たまご  牛乳

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち8品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



＝ 配達メニュー ＝



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
16 日 (月)	お弁当	ミックスフライ 550円	822kcal	26.3g	24.4g	1.3g	  
		天井 450円	686kcal	23.3g	16.2g	3.8g	 
17 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	 
		ハヤシ丼 450円	692kcal	17.8g	17.2g	3.1g	  
18 日 (水)	お弁当	デミハンバーグ & コロッケ 550円	863kcal	28.4g	27.8g	2.8g	  
		コロッケカレー丼 450円	784kcal	14.7g	27.2g	3.5g	  
19 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	 
		中華丼 450円	585kcal	15.2g	9.2g	1.9g	  
20 日 (金)	お弁当	とんかつ & 焼きそば 550円	1,025kcal	33.3g	36.0g	2.9g	  
		鶏肉チリソース丼 450円	748kcal	25.1g	21.4g	2.1g	 

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち8品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



＝ 配達メニュー ＝



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
23 日 (月)	お弁当	ハムカツ&オムレツ 550円	760kcal	24.5g	20.4g	3.8g	  
		ソースメンチカツ丼 450円	808kcal	19.8g	23.8g	2.8g	  
24 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	1,825kcal	98.2g	104.7g	3.4g	  
		麻婆丼 450円	632kcal	19.9g	17.9g	1.4g	
25 日 (水)	お弁当	チキンカツ&焼きそば 550円	832kcal	26.2g	22.2g	3.1g	  
		天丼 450円	686kcal	23.3g	16.2g	3.8g	 
26 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	  
		中華丼 450円	585kcal	15.2g	9.2g	1.9g	  
27 日 (金)	お弁当	ミックスフライ 550円	822kcal	26.3g	24.4g	1.3g	  
		鶏の甘酢丼 450円	751kcal	3.0g	23.0g	1.5g	 

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルゲン食品のうち8品目について表示しています。



アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
30 日 (月)	お弁当	デミハンバーグ & コロッケ 550円	863kcal	28.4g	27.8g	2.8g	  
		天井 450円	686kcal	23.3g	16.2g	3.8g	 
1 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	 
		コロッケカレー丼 450円	784kcal	14.7g	27.2g	3.5g	  
2 日 (水)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	 
		そばろ丼 450円	720kcal	28.2g	24.5g	1.5g	 
3 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	833kcal	31.8g	28.3g	2.2g	 
		ハヤシ丼 450円	692kcal	17.8g	17.2g	3.1g	  
4 日 (金)	お弁当	ミックスフライ 550円	822kcal	26.3g	24.4g	1.3g	  
		天井 450円	686kcal	23.3g	16.2g	3.8g	 

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

主菜に含まれるアレルギー食品のうち8品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。