



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
30 日 (月)	定食A	デミハンバーグ & コロッケ	854kcal	29.9g	27.0g	2.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.8g	
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	
1 日 (火)	定食A	豚肉の生姜焼き	716kcal	27.6g	22.2g	1.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		塩ラーメン	379kcal	13.6g	4.8g	4.0g	
2 日 (水)	定食A	カツカレー	940kcal	26.3g	39.0g	6.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		みそラーメン	405kcal	16.0g	6.6g	4.7g	
3 日 (木)	定食A	とんかつ & 焼きそば	1,025kcal	33.3g	36.0g	2.9g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.8g	
		豚骨ラーメン	400kcal	13.7g	8.5g	5.9g	
4 日 (金)	定食A	ミックスフライ	813kcal	24.7g	26.3g	3.5g	
	定食B	唐揚げ定食	916kcal	35.3g	36.4g	3.8g	
		カレーライス	638kcal	11.9g	17.3g	3.6g	
		醤油ラーメン	397kcal	13.2g	8.3g	6.1g	
5日 (土)	休業日						
その他	¥260～ 360	かけ、たぬき、かき揚げそば等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
主菜に含まれるアレルギー食品のうち8品目について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。