

学生食堂 MENU



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー	
1 日 (月)	食堂休業日						
2 日 (火)							
3 日 (水)							
4 日 (木)	定食A	ミックスフライ	770kcal	19.0g	25.7g	3.8g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		豚骨ラーメン	418kcal	14.5g	10.3g	5.9g	
5 日 (金)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	
6日 (土)		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		塩ラーメン	397kcal	14.4g	6.6g	4.0g	
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等						

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
 ※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
 ※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
8 日 (月)	定食A	ロースとんかつ	883kcal	30.3g	36.7g	3.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	
9 日 (火)	定食A	チャプチェ	645kcal	14.5g	13.7g	3.9g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		塩ラーメン	397kcal	14.4g	6.6g	4.0g	
10 日 (水)	定食A	タレ焼きハンバーグ&豚串カツ	833kcal	32.5g	28.9g	5.3g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		みそラーメン	423kcal	16.8g	8.4g	4.7g	
11 日 (木)	定食A	ハンバーグカレー	831kcal	28.6g	30.3g	6.0g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		豚骨ラーメン	418kcal	14.5g	10.3g	5.9g	
12 日 (金)	定食A	甘辛チキン	835kcal	30.1g	31.5g	4.3g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	
13 日 (土)		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
 ※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
 ※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

学生食堂 MENU



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー	
15 日 (月)							
16 日 (火)	定食A	照焼きハンバーグ&オムレツ	758kcal	29.8g	21.8g	4.2g	小麦 たまご 牛乳
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		塩ラーメン	397kcal	14.4g	6.6g	4.0g	小麦 たまご 牛乳
17 日 (水)	定食A	ロースとんかつ&揚げ餃子	881kcal	31.4g	36.4g	3.2g	小麦 たまご 牛乳
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		みそラーメン	423kcal	16.8g	8.4g	4.7g	小麦 たまご 牛乳
18 日 (木)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	小麦 たまご 牛乳
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		豚骨ラーメン	418kcal	14.5g	10.3g	5.9g	小麦 たまご 牛乳
19 日 (金)	定食A	鶏の甘酢あんかけ	818kcal	29.4g	31.0g	3.6g	小麦 たまご
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	小麦 たまご 牛乳
20 日 (土)		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		みそラーメン	423kcal	16.8g	8.4g	4.7g	小麦 たまご 牛乳
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					そば 小麦 たまご 牛乳 えび	

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
 ※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
 ※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
22 日 (月)	定食A	チキンカツ & 焼きそば	659kcal	21.6g	18.8g	3.8g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	
23 日 (火)							
24 日 (水)	定食A	ハムカツ & オムレツ	715kcal	22.1g	20.4g	3.9g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		みそラーメン	423kcal	16.8g	8.4g	4.7g	
25 日 (木)	定食A	ハンバーグカレー	831kcal	28.6g	30.3g	6.0g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		豚骨ラーメン	418kcal	14.5g	10.3g	5.9g	
26 日 (金)	<h2>高学祭準備</h2>						
27 日 (土)	<h2>高学祭</h2>						
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等						

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
 ※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
 ※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。