



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
1	日						
(月)							
2	日	食堂休業日					
(火)							
3	日						
(水)							
4	お弁当	ミックスフライ 550円	738kcal	18.4g	26.9g	2.5g	
		かき揚げ & 竹輪天丼 450円	585kcal	11.7g	11.7g	1.5g	
5	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	
		木の葉丼 450円	558kcal	22.4g	6.3g	3.5g	
(金)							

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
 ※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
 ※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
8 日 (月)	お弁当	ロースとんかつ 550円	840kcal	29.6g	37.9g	1.4g	
		ハヤシ丼 450円	637kcal	16.3g	17.0g	3.1g	
9 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	
		チャプチェ丼 450円	645kcal	14.5g	13.7g	3.9g	
10 日 (水)	お弁当	タレ焼きハンバーグ&豚串カツ 550円	757kcal	28.8g	27.1g	4.0g	
		ソースチキンカツ丼 450円	666kcal	19.6g	20.1g	2.5g	
11 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	
		麻婆丼 450円	588kcal	21.1g	15.6g	1.4g	
12 日 (金)	お弁当	甘辛チキン 550円	803kcal	29.5g	32.7g	3.0g	
		デミハンバーグ丼 450円	718kcal	24.6g	22.2g	3.3g	

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。



配達メニュー



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
15 日 (月)						
16 日 (火)	お弁当 照焼きハンバーグ&オムレツ 550円	726kcal	29.2g	23.0g	2.9g	
	野菜天&竹輪天井 450円	632kcal	17.8g	16.4g	1.9g	
17 日 (水)	お弁当 ロースとんかつ&揚げ餃子 550円	849kcal	30.8g	37.6g	1.9g	
	ハンバーグ&オムレツ丼 450円	649kcal	20.8g	17.8g	2.5g	
18 日 (木)	お弁当 鶏の唐揚げ 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	
	衣笠丼 450円	587kcal	19.0g	14.0g	1.6g	
19 日 (金)	お弁当 鶏の唐揚げ 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	
	麻婆茄子丼 450円	506kcal	12.6g	9.2g	1.4g	

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
22 日 (月)	お弁当	チキンカツ & 焼きそば 550円	627kcal	21.0g	20.0g	2.5g	
		カレー丼 450円	594kcal	11.3g	17.2g	3.1g	
23 日 (火)							
24 日 (水)	お弁当	ハムカツ & オムレツ 550円	683kcal	21.5g	21.6g	2.6g	
		和風ハンバーグ丼 450円	658kcal	24.5g	16.6g	2.6g	
25 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	
		ソースメンチカツ丼 450円	654kcal	16.1g	15.6g	2.2g	
26 日 (金)	高学祭準備						

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
 ※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
 ※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。