



# 配達メニュー



1月



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
5 日 (月)						
6 日 (火)	冬休み					
7 日 (水)						
8 日 (木)	始業式					
9 日 (金)	<b>お弁当</b> <b>ロースとんかつ</b> <b>550円</b>  <b>ハヤシ丼</b> <b>450円</b>	840kcal 637kcal	29.6g 16.3g	37.9g 17.0g	1.4g 3.1g	小麦 たまご 牛乳  小麦 牛乳

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。



# 配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
12	日 (月)	 <b>成人の日</b>					
13	お弁当	<b>照焼きハンバーグ &amp; オムレツ</b> 550円	726kcal	29.2g	23.0g	2.9g	  
		<b>とり天 &amp; 竹輪天丼</b> 450円	632kcal	17.8g	16.4g	1.9g	 
14	お弁当	<b>鶏の唐揚げ</b> 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	 
		<b>豚肉のスタミナ焼き丼</b> 450円	521kcal	16.1g	9.9g	1.7g	
15	お弁当	<b>ロースとんかつ &amp; 揚げ餃子</b> 550円	849kcal	30.8g	37.6g	1.9g	  
		<b>ハンバーグ &amp; オムレツ丼</b> 450円	649kcal	20.8g	17.8g	2.5g	  
16	お弁当	<b>鶏の唐揚げ</b> 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	 
		<b>中華丼</b> 450円	664kcal	20.5g	13.8g	4.7g	  

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。



# 配達メニュー



1月



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
19 日 (月)	お弁当	チキンカツ＆焼きそば 550円	627kcal	21.0g	20.0g	2.5g	
		カレー丼 450円	594kcal	11.3g	17.2g	3.1g	
20 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	
		生揚げのそぼろあんかけ丼 450円	579kcal	20.6g	14.1g	0.9g	
21 日 (水)	お弁当	ハムカツ＆オムレツ 550円	683kcal	21.5g	21.6g	2.6g	
		和風ハンバーグ丼 450円	658kcal	24.5g	16.6g	2.6g	
22 日 (木)	お弁当	ヤンニヨムチキン 550円	786kcal	29.6g	32.4g	3.5g	
		麻婆白菜丼 450円	506kcal	12.6g	9.2g	1.4g	
23 日 (金)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	
		ソースメンチカツ丼 450円	654kcal	16.1g	15.6g	2.2g	

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。



# 配達メニュー

1月

		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
26	お弁当	デミハンバーグ＆ナポリタン 550円	663kcal	25.0g	20.1g	2.9g	
日 (月)		かき揚げ＆とり天丼 450円	601kcal	12.5g	15.8g	1.0g	
27	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	
日 (火)		豚肉のキムチ炒め丼 450円	520kcal	17.7g	10.9g	1.1g	
28	お弁当	ミックスフライ 550円	738kcal	18.4g	26.9g	2.5g	
日 (水)		中華丼 450円	664kcal	20.5g	13.8g	4.7g	
29	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	
日 (木)		親子丼 450円	558kcal	22.4g	6.3g	3.5g	
30	日 (金)	4時間授業					

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。