








配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
5 日 (月)							
6 日 (火)							
7 日 (水)							
8 日 (木)							
9 日 (金)	お弁当	ロースとんかつ 550円	840kcal	29.6g	37.9g	1.4g	 小麦  たまご  牛乳
		ハヤシ丼 450円	637kcal	16.3g	17.0g	3.1g	 小麦  牛乳

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
12 日 (月)		 成人の日					
13 日 (火)	お弁当	照焼きハンバーグ&オムレツ 550円	726kcal	29.2g	23.0g	2.9g	
		とり天 & 竹輪天丼 450円	632kcal	17.8g	16.4g	1.9g	
14 日 (水)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	
		豚肉のスタミナ焼き丼 450円	521kcal	16.1g	9.9g	1.7g	
15 日 (木)	お弁当	ロースとんかつ & 揚げ餃子 550円	849kcal	30.8g	37.6g	1.9g	
		ハンバーグ & オムレツ丼 450円	649kcal	20.8g	17.8g	2.5g	
16 日 (金)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	
		中華丼 450円	664kcal	20.5g	13.8g	4.7g	

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
19 日 (月)	お弁当	チキンカツ & 焼きそば 550円	627kcal	21.0g	20.0g	2.5g	 小麦  たまご  牛乳
		カレー丼 450円	594kcal	11.3g	17.2g	3.1g	 小麦  牛乳
20 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	 小麦  たまご
		生揚げのそぼろあんかけ丼 450円	579kcal	20.6g	14.1g	0.9g	 小麦
21 日 (水)	お弁当	ハムカツ & オムレツ 550円	683kcal	21.5g	21.6g	2.6g	 小麦  たまご  牛乳
		和風ハンバーグ丼 450円	658kcal	24.5g	16.6g	2.6g	 小麦  たまご  牛乳
22 日 (木)	お弁当	ヤンニョムチキン 550円	786kcal	29.6g	32.4g	3.5g	 小麦  たまご
		麻婆白菜丼 450円	506kcal	12.6g	9.2g	1.4g	 小麦
23 日 (金)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	 小麦  たまご
		ソースメンチカツ丼 450円	654kcal	16.1g	15.6g	2.2g	 小麦  たまご  牛乳

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。



配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
26 日 (月)	お弁当	デミハンバーグ&ナポリタン 550円	663kcal	25.0g	20.1g	2.9g	  
		かき揚げ&とり天丼 450円	601kcal	12.5g	15.8g	1.0g	 
27 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	 
		豚肉のキムチ炒め丼 450円	520kcal	17.7g	10.9g	1.1g	 
28 日 (水)	お弁当	ミックスフライ 550円	738kcal	18.4g	26.9g	2.5g	  
		中華丼 450円	664kcal	20.5g	13.8g	4.7g	  
29 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	732kcal	28.8g	26.2g	2.1g	 
		親子丼 450円	558kcal	22.4g	6.3g	3.5g	 
30 日 (金)	4時限授業						

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。