



# 学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
2 日 (月)		中学入試					
3 日 (火)		中学入試					
4 日 (水)		中学入試					
5 日 (木)	定食A	タレ焼きハンバーグ&豚串カツ	833kcal	32.5g	28.9g	5.3g	  
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		豚骨ラーメン	418kcal	14.5g	10.3g	5.9g	  
6 日 (金)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	  
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	  
7日 (土)		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		塩ラーメン	397kcal	14.4g	6.6g	4.0g	  
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					    

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。



# 学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
9 日 (月)	定食A	照焼きハンバーグ & オムレツ	758kcal	29.8g	21.8g	4.2g	  
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	  
10 日 (火)	定食A	豚肉のスタミナ焼き	589kcal	20.8g	13.0g	4.1g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		塩ラーメン	397kcal	14.4g	6.6g	4.0g	  
11 日 (水)							
12 日 (木)	定食A	ロースとんかつ & 揚げ餃子	881kcal	31.4g	36.4g	3.2g	  
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		豚骨ラーメン	418kcal	14.5g	10.3g	5.9g	  
13 日 (金)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	  
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	  
14 日 (土)		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		みそラーメン	423kcal	16.8g	8.4g	4.7g	  
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					    

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。



# 学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
16 日 (月)	定食A	チキンカツ & 焼きそば	659kcal	21.6g	18.8g	3.8g	  
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	  
17 日 (火)	定食A	生揚げのそぼろあんかけ	661kcal	26.4g	18.3g	3.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		塩ラーメン	397kcal	14.4g	6.6g	4.0g	  
18 日 (水)	定食A	ハムカツ & オムレツ	715kcal	22.1g	20.4g	3.9g	  
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		みそラーメン	423kcal	16.8g	8.4g	4.7g	  
19 日 (木)	定食A	スパイシーチキン	818kcal	30.2g	31.2g	4.8g	 
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		豚骨ラーメン	418kcal	14.5g	10.3g	5.9g	  
20 日 (金)	定食A	ハンバーグカレー	831kcal	28.6g	30.3g	6.0g	  
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	  
21 日 (土)		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		豚骨ラーメン	418kcal	14.5g	10.3g	5.9g	  
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					    

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。



# 学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
23 日 (月)		天皇誕生日					
24 日 (火)	定食A	デミハンバーグ&ナポリタン	693kcal	25.6g	18.9g	4.1g	  
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		塩ラーメン	397kcal	14.4g	6.6g	4.0g	  
25 日 (水)	定食A	豚肉のキムチ炒め	587kcal	22.9g	14.3g	3.4g	 
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		みそラーメン	423kcal	16.8g	8.4g	4.7g	  
26 日 (木)	定食A	ミックスフライ	770kcal	19.0g	25.7g	3.8g	  
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		豚骨ラーメン	418kcal	14.5g	10.3g	5.9g	  
27 日 (金)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	  
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	  
28 日 (土)		学年末考査					
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					    

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。