



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
4 日 (月)							
5 日 (火)							
6 日 (水)							
7 日 (木)	定食A	ロスとんかつ&揚げ餃子	881kcal	31.4g	36.4g	3.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		豚骨ラーメン	407kcal	14.0g	9.2g	5.9g	
8 日 (金)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	
9日(土)		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		みそラーメン	412kcal	16.3g	7.3g	4.7g	
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
11 日 (月)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	
12 日 (火)	定食A	甘辛チキン	969kcal	37.2g	42.1g	3.6g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		塩ラーメン	386kcal	13.9g	5.5g	4.0g	
13 日 (水)	定食A	ハムカツ&オムレツ	715kcal	22.1g	20.4g	3.9g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		みそラーメン	412kcal	16.3g	7.3g	4.7g	
14 日 (木)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		豚骨ラーメン	407kcal	14.0g	9.2g	5.9g	
15 日 (金)	定食A	鶏の甘酢あんかけ	952kcal	36.5g	41.6g	4.0g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	
16日 (土)		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		豚骨ラーメン	407kcal	14.0g	9.2g	5.9g	
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
18 日 (月)							
19 日 (火)	<h2 style="color: green;">自宅学習</h2>						
20 日 (水)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		みそラーメン	412kcal	16.3g	7.3g	4.7g	
21 日 (木)	定食A	ミックスフライ	770kcal	19.0g	25.7g	3.8g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		豚骨ラーメン	407kcal	14.0g	9.2g	5.9g	
22 日 (金)	定食A	鶏のチリソース	916kcal	29.7g	31.0g	6.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	
23日 (土)		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等						

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
 ※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
 食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



学生食堂 MENU



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
25 日 (月)	中間考査					
26 日 (火)	中間考査					
27 日 (水)	中間考査					
28 日 (木)	中間考査					
29 日 (金)						
30日 (土)	カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
	塩ラーメン	386kcal	13.9g	5.5g	4.0g	
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。
 ※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
 食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。