



# 配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
1 日 (月)	お弁当	照焼ハンバーグ&オムレツ 550円	654kcal	22.8g	18.5g	2.7g	
		とり天と竹輪天井 500円	632kcal	17.8g	16.4g	1.9g	
2 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	899kcal	33.8g	41.4g	2.8g	
		豚肉のスタミナ焼き丼 500円	521kcal	16.1g	9.9g	1.7g	
3 日 (水)	お弁当	鶏の甘酢あんかけ 550円	928kcal	34.2g	41.4g	3.0g	
		衣笠丼 500円	587kcal	19.0g	14.0g	1.6g	
4 日 (木)	お弁当	ロースとんかつ&揚げ餃子 550円	859kcal	27.8g	37.6g	2.0g	
		ハンバーグ&オムレツ丼 500円	649kcal	20.8g	17.8g	2.5g	
5 日 (金)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	899kcal	33.8g	41.4g	2.8g	
		麻婆春雨丼 500円	605kcal	12.0g	13.5g	1.5g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



# ＝ 配達メニュー ＝



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
8 日 (月)	<b>個別面談</b>					
9 日 (火)	<b>個別面談</b>					
10 日 (水)	<b>個別面談</b>					
11 日 (木)	<b>お弁当</b> <b>ハムカツ&amp;オムレツ</b> 550円	688kcal	20.0g	21.6g	2.7g	  
	<b>和風ハンバーグ丼</b> 500円	581kcal	19.6g	12.1g	2.4g	  
12 日 (金)	<b>お弁当</b> <b>鶏の唐揚げ</b> 550円	899kcal	33.8g	41.4g	2.8g	 
	<b>ソースメンチカツ丼</b> 500円	654kcal	16.1g	15.6g	2.2g	  

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



# ＝ 配達メニュー ＝



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
15 日 (月)	お弁当	鶏のチリソース 550円	923kcal	34.5g	41.4g	2.3g	
		木の葉丼 500円	558kcal	22.4g	6.3g	3.5g	
16 日 (火)	お弁当	デミハンバーグ&ナポリタン 550円	591kcal	18.6g	15.6g	2.7g	
		かき揚げ&とり天丼 500円	601kcal	12.5g	15.8g	1.0g	
17 日 (水)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	899kcal	33.8g	41.4g	2.8g	
		麻婆白菜丼 500円	506kcal	12.6g	9.2g	2.2g	
18 日 (木)	お弁当	ミックスフライ 550円	743kcal	16.9g	26.9g	2.6g	
		中華丼 500円	664kcal	20.5g	13.8g	4.7g	
19 日 (金)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	899kcal	33.8g	41.4g	2.8g	
		生姜焼きハンバーグ丼 500円	588kcal	19.1g	12.4g	3.2g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



# 配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
22 日 (月)	お弁当	ロースとんかつ 550円	845kcal	28.1g	37.9g	1.5g	
		ハヤシ丼 500円	637kcal	16.3g	17.0g	3.1g	
23 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	899kcal	33.8g	41.4g	2.8g	
		カレー丼 500円	594kcal	11.3g	17.2g	3.1g	
24 日 (水)	お弁当	甘辛チキン 550円	937kcal	34.8g	41.9g	3.6g	
		デミハンバーグ丼 500円	641kcal	19.7g	17.7g	3.1g	
25 日 (木)	お弁当	タレ焼きハンバーグ&豚串カツ 550円	747kcal	27.1g	23.8g	3.8g	
		ソースチキンカツ丼 500円	666kcal	19.6g	20.1g	2.5g	
26 日 (金)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	899kcal	33.8g	41.4g	2.8g	
		麻婆丼 500円	551kcal	17.6g	13.1g	1.4g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



# 配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
29 日 (月)	お弁当	照焼ハンバーグ&オムレツ 550円	654kcal	22.8g	18.5g	2.7g	
		とり天と竹輪天井 500円	632kcal	17.8g	16.4g	1.9g	
30 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	899kcal	33.8g	41.4g	2.8g	
		生揚げのそばろあんかけ丼 500円	579kcal	20.6g	14.1g	0.9g	
1 日 (水)	お弁当	鶏の甘酢あんかけ 550円	928kcal	34.2g	41.4g	3.0g	
		衣笠丼 500円	587kcal	19.0g	14.0g	1.6g	
2 日 (木)	お弁当	ロースとんかつ&揚げ餃子 550円	859kcal	27.8g	37.6g	2.0g	
		ハンバーグ&オムレツ丼 500円	649kcal	20.8g	17.8g	2.5g	
3 日 (金)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	899kcal	33.8g	41.4g	2.8g	
		麻婆春雨丼 500円	605kcal	12.0g	13.5g	1.5g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。