



# 配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
4	日 (月)						
5	日 (火)						
6	日 (水)						
7	お弁当 日 (木)	ロースとんかつ&揚げ餃子 550円	854kcal	29.3g	37.6g	2.0g	
		ハンバーグ&オムレツ丼 450円	649kcal	20.8g	17.8g	2.5g	
8	お弁当 日 (金)	鶏の唐揚げ 550円	920kcal	29.5g	42.8g	1.4g	
		麻婆春雨丼 450円	605kcal	12.0g	13.5g	1.5g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



# 配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
11 日 (月)	お弁当	タレ焼きハンバーグ&豚串カツ 550円	728kcal	23.1g	24.7g	5.4g	
		ソースメンチカツ丼 450円	654kcal	16.1g	15.6g	2.2g	
12 日 (火)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	920kcal	29.5g	42.8g	1.4g	
		生揚げのそぼろあんかけ丼 450円	579kcal	20.6g	14.1g	0.9g	
13 日 (水)	お弁当	ハムカツ&オムレツ 550円	688kcal	20.0g	21.6g	2.7g	
		豚肉のキムチ炒め丼 450円	520kcal	17.7g	10.9g	1.1g	
14 日 (木)	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	920kcal	29.5g	42.8g	1.4g	
		麻婆白菜丼 450円	506kcal	12.6g	7.2g	2.2g	
15 日 (金)	お弁当	鶏の甘酢あんかけ 550円	732kcal	28.8g	28.2g	2.1g	
		和風ハンバーグ丼 450円	619kcal	21.8g	14.2g	2.6g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



# 配達メニュー



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
18 日 (月)						
19 日 (火)	<b>自宅学習</b>					
20 日 (水)	<b>鶏の唐揚げ</b> 550円	920kcal	29.5g	42.8g	1.4g	
	<b>生姜焼きハンバーグ丼</b> 450円	589kcal	19.1g	12.4g	3.2g	
21 日 (木)	<b>ミックスフライ</b> 550円	743kcal	16.9g	26.9g	2.6g	
	<b>中華丼</b> 450円	664kcal	20.5g	13.8g	4.7g	
22 日 (金)	<b>鶏のチリソース</b> 550円	925kcal	29.6g	42.8g	2.3g	
	<b>かき揚げ&amp;とり天丼</b> 450円	601kcal	12.5g	15.8g	1.0g	

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。  
食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。



# 配達メニュー



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
25 日 (月)	<b>中間考査</b>					
26 日 (火)	<b>中間考査</b>					
27 日 (水)	<b>中間考査</b>					
28 日 (木)	<b>中間考査</b>					
29 日 (金)	 <b>校外学習</b>					

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。

食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。