



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
1 日 (月)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	
2 日 (火)	定食A	豚肉のスタミナ焼き	677kcal	24.0g	17.4g	4.3g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		塩ラーメン	386kcal	13.9g	5.5g	4.0g	
3 日 (水)	定食A	鶏の甘酢あんかけ	955kcal	36.3g	40.2g	4.3g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		みそラーメン	412kcal	16.3g	7.3g	4.7g	
4 日 (木)	定食A	ロースとんかつ&揚げ餃子	881kcal	31.4g	36.4g	3.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		豚骨ラーメン	407kcal	14.0g	9.2g	5.9g	
5 日 (金)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	
6日 (土)		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		みそラーメン	412kcal	16.3g	7.3g	4.7g	
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
 ※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
 ※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。



学生食堂 MENU



	メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー	
8 日 (月)	個別面談						
9 日 (火)	個別面談						
10 日 (水)	個別面談						
11 日 (木)	定食A	ハムカツ&オムレツ	715kcal	22.1g	20.4g	3.9g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		豚骨ラーメン	407kcal	14.0g	9.2g	5.9g	
12 日 (金)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	
13日 (土)		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		豚骨ラーメン	407kcal	14.0g	9.2g	5.9g	
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等						

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
 ※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
 ※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
15 日 (月)	定食A	鶏のチリソース	950kcal	36.6g	40.2g	4.6g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	
16 日 (火)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		塩ラーメン	386kcal	13.9g	5.5g	4.0g	
17 日 (水)	定食A	豚肉のキムチ炒め	587kcal	22.9g	14.3g	3.4g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		みそラーメン	412kcal	16.3g	7.3g	4.7g	
18 日 (木)	定食A	ミックスフライ	770kcal	19.0g	25.7g	3.8g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		豚骨ラーメン	407kcal	14.0g	9.2g	5.9g	
19 日 (金)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	
20日 (土)		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
 ※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
 ※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。



学生食堂 MENU



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
22 日 (月)	定食A	ロースとんかつ & 春巻き	883kcal	30.3g	36.7g	6.9g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	
23 日 (火)	定食A	チャプチェ	645kcal	14.5g	13.7g	3.9g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		塩ラーメン	386kcal	13.9g	5.5g	4.0g	
24 日 (水)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		みそラーメン	412kcal	16.3g	7.3g	4.7g	
25 日 (木)	定食A	タレ焼きハンバーグ & 豚串カツ	747kcal	27.1g	23.8g	5.1g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		豚骨ラーメン	407kcal	14.0g	9.2g	5.9g	
26 日 (金)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	
27日 (土)		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	
		塩ラーメン	386kcal	13.9g	5.5g	4.0g	
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
 ※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
 ※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。



学生食堂 MENU

		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
29 日 (月)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	  
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	  
30 日 (火)	定食A	豚肉のスタミナ焼き	589kcal	20.8g	13.0g	3.5g	
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		塩ラーメン	386kcal	13.9g	5.5g	4.0g	  
1 日 (水)	定食A	鶏の甘酢あんかけ	955kcal	36.3g	40.2g	4.3g	 
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		みそラーメン	412kcal	16.3g	7.3g	4.7g	  
2 日 (木)	定食A	ロースとんかつ&揚げ餃子	881kcal	31.4g	36.4g	3.2g	  
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		豚骨ラーメン	407kcal	14.0g	9.2g	5.9g	  
3 日 (金)	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	  
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	 
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	 
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	  
4日 (土)	 期末考査						
その他	かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					    	

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。



※アレルギーに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
 ※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
 ※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。