配達メニュー



		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
2日（月）	お弁当	鶏のチリソース 550円	923kcal	34.5g	41.4g	2.3g	小麦 たまご 牛乳
		木の葉丼 500円	558kcal	22.4g	6.3g	3.5g	小麦 たまご
3日（火）							
4日（水）	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	899kcal	33.8g	41.4g	2.8g	小麦 たまご 牛乳
		かき揚げ＆とり天丼 500円	601kcal	12.5g	15.8g	1.0g	小麦 たまご
5日（木）	お弁当	ミックスフライ 550円	752kcal	20.4g	27.8g	2.5g	小麦 たまご 牛乳
		中華丼 500円	681kcal	21.4g	14.9g	4.8g	小麦 たまご 牛乳
6日（金）	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	899kcal	33.8g	41.4g	2.8g	小麦 たまご 牛乳
		生姜焼きハンバーグ丼 500円	588kcal	19.1g	12.4g	3.2g	小麦 たまご 牛乳

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。

そば 小麦 たまご 牛乳 ピーナッツ えび かに くるみ

※アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

配達メニュー

11月

		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
9日（月）	お弁当	ロースとんかつ 550円	845kcal	28.1g	37.9g	1.5g	小麦 たまご 牛乳
		ハヤシ丼 500円	637kcal	16.3g	17.0g	3.1g	小麦 牛乳
10日（火）	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	899kcal	33.8g	41.4g	2.8g	小麦 たまご 牛乳
		ソースチキンカツ丼 500円	666kcal	19.6g	20.1g	2.5g	小麦 たまご 牛乳
11日（水）	個別面談						
12日（木）	個別面談						
13日（金）	個別面談						

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。

そば 小麦 たまご 牛乳 ピーナッツ えび かに くるみ

※アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

配達メニュー

11月

		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
16日（月）	お弁当	照焼ハンバーグ＆オムレツ 550円	654kcal	22.8g	18.5g	2.7g	小麦 たまご 牛乳
		とり天と竹輪天丼 500円	632kcal	17.8g	16.4g	1.9g	小麦 たまご
17日（火）	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	899kcal	33.8g	41.4g	2.8g	小麦 たまご 牛乳
		生揚げのそぼろあんかけ丼 500円	579kcal	20.6g	14.1g	0.9g	小麦
18日（水）	お弁当	鶏の甘酢あんかけ 550円	928kcal	34.2g	41.4g	3.0g	小麦 たまご 牛乳
		衣笠丼 500円	587kcal	19.0g	14.0g	1.6g	小麦 たまご
19日（木）	お弁当	ロースとんかつ＆揚げ餃子 550円	859kcal	27.8g	37.6g	2.0g	小麦 たまご 牛乳
		ハンバーグ＆オムレツ丼 500円	649kcal	20.8g	17.8g	2.5g	小麦 たまご 牛乳
20日（金）	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	899kcal	33.8g	41.4g	2.8g	小麦 たまご 牛乳
		麻婆春雨丼 500円	605kcal	12.0g	13.5g	1.5g	小麦

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。

そば 小麦 たまご 牛乳 ピーナッツ えび かに くるみ

※アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

配達メニュー

11月

		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
23日（月）							
24日（火）	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	899kcal	33.8g	41.4g	2.8g	小麦 たまご 牛乳
		カレー丼 500円	594kcal	11.3g	17.2g	3.1g	小麦 牛乳
25日（水）	お弁当	ヤンニョムチキン 550円	881kcal	37.8g	37.7g	3.5g	小麦 たまご 牛乳
		麻婆丼 500円	551kcal	17.6g	13.1g	1.4g	小麦
26日（木）	お弁当	ハムカツ＆オムレツ 550円	697kcal	23.5g	22.3g	3.9g	小麦 たまご 牛乳
		和風ハンバーグ丼 500円	580kcal	19.1g	11.8g	2.6g	小麦 たまご 牛乳
27日（金）	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	899kcal	33.8g	41.4g	2.8g	小麦 たまご 牛乳
		ソースメンチカツ丼 500円	654kcal	16.1g	15.6g	2.2g	小麦 たまご 牛乳

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。

そば 小麦 たまご 牛乳 ピーナッツ えび かに くるみ

※アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

配達メニュー 12月

		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
11月30日 日（月）	お弁当	鶏のチリソース 550円	891kcal	38.1g	37.6g	3.2g	小麦 たまご 牛乳
		木の葉丼 500円	558kcal	22.4g	6.3g	3.5g	小麦 たまご
1日（火）	お弁当	デミハンバーグ＆ナポリタン 550円	663kcal	25.0g	20.1g	2.9g	小麦 たまご 牛乳
		かき揚げ＆とり天丼 500円	601kcal	12.5g	15.8g	1.0g	小麦 たまご
2日（水）	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	869kcal	37.7g	37.6g	2.6g	小麦 たまご 牛乳
		麻婆白菜丼 500円	501kcal	12.3g	9.2g	1.4g	小麦
3日（木）	お弁当	ミックスフライ 550円	738kcal	18.4g	26.9g	2.5g	小麦 たまご 牛乳
		中華丼 500円	664kcal	20.5g	13.8g	4.7g	小麦 たまご 牛乳
4日（金）	お弁当	鶏の唐揚げ 550円	869kcal	37.7g	37.6g	2.6g	小麦 たまご 牛乳
		生姜焼きハンバーグ丼 500円	587kcal	18.6g	12.1g	3.0g	小麦 たまご 牛乳

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。

そば 小麦 たまご 牛乳 ピーナッツ えび かに くるみ

※アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。