学生食堂 MENU

11月

		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
2日（月）	定食A	鶏のチリソース	909kcal	36.7g	35.7g	4.5g	小麦 たまご
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	小麦 たまご 牛乳
3日（火）							
4日（水）	定食A	豚肉のキムチ炒め	587kcal	22.9g	14.3g	3.4g	小麦 えび
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		みそラーメン	423kcal	16.8g	8.4g	4.7g	小麦 たまご 牛乳
5日（木）	定食A	ミックスフライ	770kcal	19.0g	25.7g	3.8g	小麦 たまご 牛乳
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		豚骨ラーメン	418kcal	14.5g	10.3g	5.9g	小麦 たまご 牛乳
6日（金）	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	小麦 たまご 牛乳
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	小麦 たまご 牛乳
7日（土）		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		塩ラーメン	397kcal	14.4g	6.6g	4.0g	小麦 たまご 牛乳
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					そば 小麦 たまご 牛乳 えび

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。

そば 小麦 たまご 牛乳 ピーナッツ えび かに くるみ

※アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

学生食堂 MENU

11月

		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
9日（月）	定食A	ロースとんかつ＆春巻き	883kcal	30.3g	36.7g	6.9g	小麦 たまご 牛乳
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	小麦 たまご 牛乳
10日（火）	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	小麦 たまご 牛乳
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		塩ラーメン	397kcal	14.4g	6.6g	4.0g	小麦 たまご 牛乳
11日（水）	個別面談						
12日（木）	個別面談						
13日（金）	個別面談						
14日（土）		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		みそラーメン	412kcal	16.3g	7.3g	4.7g	小麦 たまご 牛乳
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					そば 小麦 たまご 牛乳 えび

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。

そば 小麦 たまご 牛乳 ピーナッツ えび かに くるみ

※アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

学生食堂 MENU

11月

		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
16日（月）	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	小麦 たまご 牛乳
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	小麦 たまご 牛乳
17日（火）	定食A	豚肉のスタミナ焼き	589kcal	20.8g	13.0g	3.5g	小麦
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		塩ラーメン	386kcal	13.9g	5.5g	4.0g	小麦 たまご 牛乳
18日（水）	定食A	鶏の甘酢あんかけ	955kcal	36.3g	40.2g	4.3g	小麦 たまご
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		みそラーメン	412kcal	16.3g	7.3g	4.7g	小麦 たまご 牛乳
19日（木）	定食A	ロースとんかつ＆揚げ餃子	881kcal	31.4g	36.4g	3.2g	小麦 たまご 牛乳
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		豚骨ラーメン	407kcal	14.0g	9.2g	5.9g	小麦 たまご 牛乳
20日（金）	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	小麦 たまご 牛乳
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		醤油ラーメン	404kcal	13.5g	9.0g	6.1g	小麦 たまご 牛乳
21日（土）		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		豚骨ラーメン	418kcal	14.5g	10.3g	5.9g	小麦 たまご 牛乳
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					そば 小麦 たまご 牛乳 えび

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。

そば 小麦 たまご 牛乳 ピーナッツ えび かに くるみ

※アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

学生食堂 MENU

11月

		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
23日（月）							
24日（火）	定食A	生揚げのそぼろあんかけ	661kcal	26.4g	18.3g	3.2g	小麦
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		塩ラーメン	397kcal	14.4g	6.6g	4.0g	小麦 たまご 牛乳
25日（水）	定食A	ヤンニョムチキン	911kcal	36.7g	35.8g	4.1g	小麦 たまご
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		みそラーメン	423kcal	16.8g	8.4g	4.7g	小麦 たまご 牛乳
26日（木）	定食A	ハムカツ＆オムレツ	715kcal	22.1g	20.4g	3.9g	小麦 たまご 牛乳
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		豚骨ラーメン	418kcal	14.5g	10.3g	5.9g	小麦 たまご 牛乳
27日（金）	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	小麦 たまご 牛乳
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	小麦 たまご 牛乳
28日（土）		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	小麦 たまご 牛乳
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					そば 小麦 たまご 牛乳 えび

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。

そば 小麦 たまご 牛乳 ピーナッツ えび かに くるみ

※アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。

学生食堂 MENU

12月

		メニュー名	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量	主菜アレルギー
11月30日 日（月）	定食A	鶏のチリソース	909kcal	36.7g	35.7g	4.5g	小麦 たまご
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	小麦 たまご 牛乳
1日（火）	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	小麦 たまご 牛乳
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		塩ラーメン	397kcal	14.4g	6.6g	4.0g	小麦 たまご 牛乳
2日（水）	定食A	豚肉のキムチ炒め	587kcal	22.9g	14.3g	3.4g	小麦 えび
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		みそラーメン	423kcal	16.8g	8.4g	4.7g	小麦 たまご 牛乳
3日（木）	定食A	ミックスフライ	770kcal	19.0g	25.7g	3.8g	小麦 たまご 牛乳
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		豚骨ラーメン	418kcal	14.5g	10.3g	5.9g	小麦 たまご 牛乳
4日（金）	定食A	カツカレー	863kcal	24.9g	35.7g	6.2g	小麦 たまご 牛乳
	定食B	唐揚げ定食	878kcal	34.5g	36.2g	3.8g	小麦 たまご
		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		醤油ラーメン	415kcal	14.0g	10.1g	6.1g	小麦 たまご 牛乳
5日（土）		カレーライス	561kcal	10.5g	14.0g	2.9g	小麦 牛乳
		塩ラーメン	397kcal	14.4g	6.6g	4.0g	小麦 たまご 牛乳
その他		かけ、たぬき、きつねそば・うどん等					そば 小麦 たまご 牛乳 えび

※メニューに含まれているアレルギー物質(特定原材料8品目)について表示しています。

そば 小麦 たまご 牛乳 ピーナッツ えび かに くるみ

※アレルゲンに対する感受性は個人差があり、微量でも発症する場合があります。
※食品でアレルギー症状が出る方は専門医にご相談のうえ、ご自身でご判断ください。
※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます。